PUBLICACIÓN DE CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL, A.C.

Año 31 ▪ Núm.111 ▪ Julio - Septiembre 2026

CIJ INFORMA

PREVENCIÓN | TRATAMIENTO | REHABILITACIÓN | INVESTIGACIÓN | ENSEÑANZA

Para vivir sin adicciones



Tercera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno de CIJ 2026



Firma de convenio con el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia



CIJ forma parte del Eje de Atención a las Causas

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Formación Profesional en Salud Mental y Adicciones 2026

Diplomados



Terapia familiar multidimensional para la atención de las adicciones y la violencia familiar

Aval académico: Universidad Anáhuac México.
Inicio: **octubre, 2026.**
Dirigido a: profesionales de las áreas de medicina, psicología y trabajo social.
Sede: Centros de Integración Juvenil, A.C., Ciudad de México.
Modalidad: híbrida.



Intervención profesional en el tratamiento de la adicción a la nicotina

Aval académico: Universidad de Colima.
Inicio: **febrero, 2027.**
Dirigido a: profesionales de la medicina y psicología.
Modalidad: en línea.



Género, violencia familiar y adicciones

Aval académico: Universidad Nacional Autónoma de México.
Inicio: **marzo, 2027.**
Dirigido a: profesionales de la salud, ciencias sociales, educación y humanidades.
Modalidad: en línea, sesiones en vivo vía Zoom.



Acoso escolar y consumo de drogas

Aval académico: Universidad de Colima.
Inicio: **abril, 2027.**
Dirigido a: profesionales del área de la salud, ciencias sociales, educación y humanidades.
Modalidad: en línea.

Certificación

Capacitación, evaluación y certificación en estándares de competencia para la atención del consumo de drogas:

EC0769 Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad.
Modalidad: presencial o en línea.

Escríbenos a: informes.capacitacion@cij.gob.mx

DEL ESCRITORIO DE LA DIRECTORA



Con profundo orgullo compartimos los resultados presentados durante la Tercera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno 2026, donde se dio a conocer que hemos brindado atención en salud mental y adicciones a 4 millones 187 mil personas a través de más de 521 mil acciones en 1,020 municipios de nuestro país. Este logro es testimonio del incansable esfuerzo del equipo médico-técnico y de los más de cinco mil voluntarios que hacen posible nuestra misión. El encuentro fue presidido por la doctora Yerania Emireé Enríquez López, titular de la CONASAMA, y contó con la valiosa presencia de autoridades de la Secretaría de Gobernación y del Patronato Nacional de CIJ.

La suma de esfuerzos interinstitucionales sigue siendo nuestra mayor fortaleza. Por ello, renovamos el histórico convenio de colaboración con el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF) para proteger la salud mental de niñas, niños y adolescentes. De igual forma, se estrecharon lazos mediante la firma de la Alianza de Mujeres contra las Adicciones y las Violencias en Tabasco y la consolidación de un nuevo convenio estratégico con el DIF de Playa del Carmen.

En congruencia con la misión de tejer redes de bienestar, Centros de Integración Juvenil formó parte activa del 1.º Diálogo Nacional por una Cultura de Paz, convocado por la Secretaría de Gobernación, donde se reafirmó que la construcción de entornos pacíficos requiere la participación coordinada de todos los sectores. Asimismo, bajo el eje de Atención a las Causas, las Unidades Operativas de CIJ se sumaron a las iniciativas del Gobierno de México orientadas a prevenir la violencia y priorizar el bienestar de la población.

También, se llevó a cabo la 18.ª Jornada Nacional Preventiva con la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) "Tips para proteger nuestra salud mental en el trabajo y en familia", que este año se centra en promover el bienestar emocional del sector laboral mediante pláticas, talleres, servicios de salud y la implementación de actividades deportivas y recreativas. Celebramos el compromiso de las instituciones que promueven el autocuidado y priorizan la atención de problemas como depresión, ansiedad o adicciones entre las personas trabajadoras.

Damos la bienvenida a los nuevos integrantes de los patronatos de Naucalpan y Los Cabos. Su ímpetu por apoyar la labor de CIJ fortalece los vínculos institucionales y respalda la misión de impulsar el bienestar de las infancias, familias y comunidad.

En el ámbito académico y de investigación, nos enorgullece la graduación de la 13.ª generación del Diplomado en Terapia Familiar Multidimensional, en alianza con la Universidad Anáhuac México, fortaleciendo la profesionalización en la atención de las violencias. Asimismo, destacamos la presentación en el CINVESTAV del invaluable libro *Cerebro y adicciones*, escrito por la doctora Silvia Cruz Martín del Campo, obra fundamental para la prevención basada en evidencia científica. Aprovechamos este espacio para extender una cálida felicitación a los trabajadores sociales, Erik Moreno Romero y Juan Carlos Martínez Islas, quienes fueron galardonados por la Escuela Nacional de Trabajo Social de la UNAM, gracias a su destacada trayectoria y su compromiso con las comunidades.

Seguiremos trabajando con ahínco y profesionalismo, alineados a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 de la Organización de las Naciones Unidas, para garantizar que las juventudes y familias mexicanas cuenten con oportunidades de bienestar integral. Cada paso nos acerca a construir una sociedad más justa, saludable y pacífica.

Dra. Carmen Fernández Cáceres
Directora General

CIJ INFORMA | SUMARIO

Biblioteca especializada en Salud Mental y Adicciones 5

Lo más relevante

Tercera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno 2026 6

El Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y CIJ renuevan su colaboración por la atención de las adicciones y la salud mental 11

Se llevó a cabo la 18.ª Jornada Nacional Preventiva con la CROC 13

La doctora Silvia Cruz presentó el libro *Cerebro y adicciones* en el CINVESTAV 15

La Universidad Anáhuac y CIJ gradúan a la 13.ª generación de especialistas en Terapia Familiar Multidimensional 17

DIF Playa del Carmen y CIJ firman convenio para fortalecer la prevención y la atención de la salud mental 19

Alianza de Mujeres contra las Adicciones y las Violencias en Tabasco 21

CIJ Los Cabos da la bienvenida al nuevo Patronato 23

Se reestructura la mesa directiva del Patronato CIJ Naucalpan 25

La señora Kena Moreno visitó el CIJ Ecatepec 28

CIJ forma parte del Eje de Atención a las Causas 30

Jornada de Concientización sobre la Gravedad del Abuso Sexual y el Maltrato Infantil 34

Foro Regional Sureste "La vida frente a la pantalla: El impacto de los dispositivos digitales en las infancias, adolescencias y juventudes mexicanas" 36

2.° Congreso Internacional sobre los Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal en México: Del conocimiento a la acción 38

1.er Diálogo Nacional por una Cultura de Paz 41

CIJ participó en la conmemoración de los 90 años del Servicio Social en México 44

Análisis del Informe Mundial sobre las Drogas 2026 46

Reconocen la trayectoria de profesionales de CIJ en el Día Nacional de las y los Trabajadores Sociales 48

Deporte y actividad física: una apuesta por la salud mental y el bienestar integral 50

La comunidad de la Universidad Anáhuac participó en el cuarto Encuentro de Razón Abierta en España 51

Noticias internacionales

Las juventudes frente a los desafíos globales del Siglo XXI 53

26 de junio: Día Internacional de la Lucha contra el uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas 57

UNODC y CIJ: una colaboración por la calidad del tratamiento en el marco del proyecto QALAT 60

Investigación

Videojuegos y salud mental. Beneficios, riesgos y señales de uso problemático 64

Prevención

Voluntariado en CIJ: participación, profesionalización y acción con impacto social 67

Tratamiento

Centros de Integración Juvenil: respuesta especializada ante los nuevos desafíos en el consumo de sustancias en niñas, niños y adolescentes 71

Género y adicciones

El género y otros determinantes sociales de la salud mental de las mujeres 75

¿Sabías qué?

80



CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 04-2020-033121552300-102. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Impresa en: Servicios y Formas Gráficas, S. A. de C. V., Real del Monte núm. 25, col. Industrial, Alcaldía Gustavo, A. Madero, Ciudad de México, C.P: 07800.
Tiraje: 1,000 ejemplares.
Impresa en México, noviembre de 2026.

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Conoce la Biblioteca Especializada en Salud Mental y Adicciones

Más de 10 mil volúmenes disponibles

en los temas de prevención, tratamiento e investigación de adicciones; psicología, psiquiatría, salud mental y salud pública.



Visítanos

Lunes a jueves de 9 a 18 horas y viernes de 9 a 15 horas
Av. San Jerónimo 372, col. Jardines del Pedregal,
alcaldía Álvaro Obregón, Ciudad de México

Biblioteca Virtual en
Salud Mental y Adicciones: www.biblioteca.cij.gob.mx

DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTO
TORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTO

PATRONATO NACIONAL

Presidente del Patronato Nacional
Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del Patronato Nacional
Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Director Normativo
Mtro. David Bruno Diaz Negrete

Director Operativo y de Patronatos
Dr. Ángel Prado García

Director Administrativo
Lic. Iván Rétiz Márquez

EDICIÓN

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Editor en Jefe
Alejandro Larrañaga Ramírez

Editora Ejecutiva
Gina Ureta

Coordinadores Editoriales
Miriam Carrillo López
Carlos Antonio Romero Vidal

Redacción y corrección de textos
Norma Araceli García Domínguez
Grisel Negrete Muñoz
Beatriz Eugenia Pérez Mayorga
Thais Pompa Luna

Diseño Editorial
Víctor Gerardo Gutiérrez Campos
Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía
Omar Estrada Iniesta
Grisel Negrete Muñoz
Karla de la Peña Arcos



Fundamentos de *psicología cognitiva*

Mivhael W. Eysenck
& Marc Brysbaert

Esta obra proporciona una introducción básica y fácil de leer acerca de los procesos cognitivos clave que se utilizan para interactuar con éxito en el mundo que nos rodea. Las habilidades de atención, percepción, aprendizaje, memoria, lenguaje, resolución de problemas, pensamiento y razonamiento son de vital importancia para poder hacer frente a la vida cotidiana; de ahí que comprender estos procesos a través del estudio de la psicología cognitiva sea esencial para entender el comportamiento humano.

La obra está basada en objetivos claros de aprendizaje, así como definiciones de los conceptos más importantes, y ejemplos útiles o actividades para apoyar a los estudiantes paso a paso en su descubrimiento de este apasionante campo de la psicología.



Terapia breve: Intervención clínica *desde el enfoque interaccional*

Vicente Martínez Valdés

En Terapia breve, el reconocido académico y terapeuta, ofrece una guía esencial para profesionales interesados en aplicar la terapia breve desde un enfoque interaccional. Esta obra destaca por sus resultados alentadores en la búsqueda de soluciones a corto plazo que generen beneficios duraderos.

Martínez Valdés detalla el proceso terapéutico desde el primer contacto con el consultante hasta la conclusión del tratamiento, enfocándose en el presente, en la acción y en las habilidades y recursos disponibles en el sistema de la persona para superar lo patrones de comportamiento que originan problemas específicos.

Además, el libro proporciona estrategias para manejar la desorganización emocional derivada de crisis, incluyendo técnicas para tratar el estrés postraumático, la conducta violenta, las transiciones a lo largo de la vida, las dificultades en el ciclo vital y el manejo del duelo.

Visita nuestra BIBLIOTECA VIRTUAL EN SALUD MENTAL Y ADICCIONES
www.biblioteca.cij.gob.mx

Salud
Secretaría de Salud

Centros de Integración Juvenil

Tercera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno 2026

De enero a junio de este año se han atendido a 4 millones 187 mil personas a través de más de 521 mil acciones, en más de mil municipios del territorio nacional

Grisel Ma. Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones



La Lic. Rocío Bárcena reconoció el trabajo de CIJ y agradeció al equipo y a los voluntarios.

Se llevó a cabo la Tercera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno de Centros de Integración Juvenil (CIJ) 2026. La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, destacó que este año se ha brindado atención en salud mental y adicciones a más de 4 millones de personas en 1,020 municipios del país.

La doctora Yerania Emireé Enríquez López, titular de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), presidió la reunión y aseguró que frente al gran reto de la atención a las adicciones y la salud mental de la población existe la suma de voluntades y estrategias de todas las instituciones aliadas.

La licenciada Rocío Bárcena Molina, subsecretaria de Construcción de Paz, Participación Social y Asuntos Religiosos de la Secretaría de Gobernación (SEGOB), destacó la cobertura en servicios de prevención y tratamiento a nivel nacional.

Afirmó que para el Gobierno federal es muy importante el trabajo coordinado en el Eje de Atención a las Causas, por lo que agradeció a todo el equipo de CIJ y a los voluntarios que colaboran en los más de mil municipios del país, y reconoció el trabajo en las Ferias por la Paz en las que ha estado presente Centros de Integración Juvenil.

“Todas las instituciones somos un gran equipo y tenemos un objetivo en común: que nuestros jóvenes tengan alternativas de vida sana y un horizonte de esperanza, porque son la parte más importante del presente y del porvenir”: Rocío Bárcena, subsecretaria de Construcción de Paz, Participación Social y Asuntos Religiosos de la SEGOB

Asimismo, convocó a la Institución a sumarse al programa Jóvenes Unen al Barrio, implementado por la Presidencia de la República, para atender a adolescentes de entre 12 y 17 años que se encuentran fuera del sistema escolar y en riesgo de ser captados por la delincuencia.

También estuvo presente la licenciada Lorena Villavicencio, titular de la Secretaría Ejecutiva del Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA), quien recalcó la importancia de sumar esfuerzos en favor de la atención de la niñez, las juventudes y las poblaciones vulnerables. La doctora Lucía Ledesma Torres, directora general de Políticas de Salud Mental y Adicciones de la CONASAMA, subrayó la relevancia de establecer acciones conjuntas basadas en evidencia científica y epidemiológica.

En el encuentro también participó la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional de CIJ; el doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente; el licenciado Arturo Becerra Oropeza, licenciado Efraín Villanueva Arcos y doctor Heladio Verver y Vargas, vocales.

Asimismo, estuvo presente el licenciado David Álvarez Chávez, director de Programación y Presupuesto de Salud de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público; el maestro Erick Adán Cárdenas Malváez, director de Apoyo Institucional de la Secretaría de Salud; la doctora Rocío Hinojosa Vega, titular de la División de Servicios de Salud Mental y Adicciones del Instituto Mexicano del Seguro Social; la maestra Laura Angélica Jáuregui Olivo, titular del Órgano Interno de Control de CIJ; así como representantes de las secretarías de Salud, Gobernación, Trabajo y Previsión Social, entre otras instancias, y directivos de CIJ.

Resultados del informe

Se trabajó en 1,020 municipios del territorio nacional, donde se brindó atención a 4 millones 187 mil personas a través de más de 521 mil acciones. Más de 5 mil voluntarios realizaron el 53% de la cobertura institucional; de ellos, 389 pertenecen al programa “Jóvenes Construyendo el Futuro”.

Redes sociales y comunicación

Se realizaron 18 mil 260 publicaciones, que fueron vistas 20 millones 400 mil veces, y actualmente se cuenta con 720 mil seguidores.

Se realizó la difusión de campañas como “Aléjate de las drogas”, “El fentanilo te mata”, “El cristal te



Encabezaron la reunión: Dra. Carmen Fernández, Dra. Yerania Enríquez, Sra. Kena Moreno, Lic. Rocío Bárcena, Dr. Carlos de la Peña y Lic. Lorena Villavicencio.



En la reunión se destacó el trabajo colaborativo interinstitucional y la participación activa de CIJ en los programas del Gobierno de México.

quiebra la vida" y "Dale color a tu vida". Para su difusión, se cuenta con 39 espacios permanentes en medios de comunicación: 26 en radio, siete en televisión, uno en prensa y cinco en Internet.

Prevención

Se atendió a 4 millones de personas mediante más de 157 mil acciones, contribuyendo así a la Estrategia Nacional de Construcción de Paz y Contra las Adicciones. El 75% de la cobertura se concentró en niñas, niños, adolescentes y jóvenes.

Contexto comunitario

Se llevaron a cabo jornadas de danza y baile, maratones de lectura, Carnaval de Primavera, ferias de servicios de salud para la mujer, Juntos al Tequio, Balón por la Paz, así como carreras y rodadas por la paz. Además, se realizaron 520 talleres de sustentabilidad, cultura, arte, deporte, educación y formación para el trabajo.

Contexto escolar

Dentro de la Estrategia en el Aula, se impartieron talleres a 94 mil madres y padres de familia, además de actividades e información para más de 2 millones de estudiantes.

Durante la Jornada Nacional por la Paz y Contra las Adicciones se realizaron actividades de promoción de la salud, deportivas, culturales y de sustentabilidad.

Se participó en el "Acuerdo por la Convivencia Libre de Violencia", en colaboración con la Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México y SIPINNA, así como en el Proyecto Piloto de Competencias Socioemocionales.

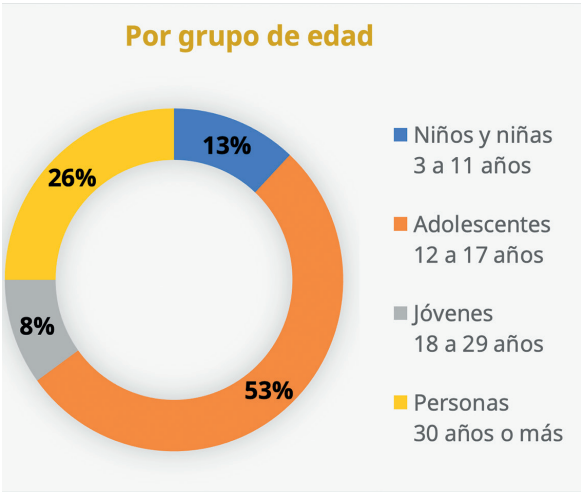
Se trabajó en más de 6 mil 250 planteles escolares y se capacitó a 46 mil docentes de educación básica, media superior y superior.

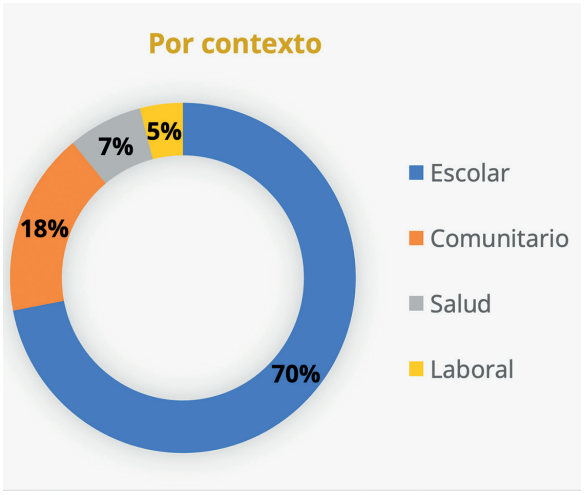
Prevención en salud

Se realizaron acciones en 580 unidades de salud y el 70% de ellas implementadas en este sector se llevaron a cabo en unidades médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Prevención laboral

Se tuvo presencia en 445 empresas, cámaras empresariales y sindicatos de diversos ramos productivos y de servicios.





Tratamiento

Se atendieron 88 mil 660 personas a través de más de 363 mil consultas.

39 mil 183 pacientes fueron atendidos en Consulta Externa, 566 en Tratamiento Residencial y 331 en Clínicas de Metadona. El 93% de las consultas se realizaron de manera presencial y el 7% a distancia.

El motivo de la consulta fue el siguiente: 60% por consumo de sustancias y 40% por otras condiciones de salud mental.

En Consulta Externa se reportaron 10 mil 416 egresos, de los cuales el 76% presentó mejoría. En Tratamiento Residencial se reportaron 437 egresos, de los cuales el 90% presentó mejoría.

En las Clínicas de Atención a Usuarios de Heroína y en las acciones de reducción de daños, se atendió a 331 pacientes, quienes acuden diariamente por su medicamento. Se administraron 67 mil 366 tabletas de clorhidrato de metadona.

De las 670 pruebas reactivas a sustancias, 134 fueron reactivas a fentanilo: 52 únicamente a fentanilo y 82 a fentanilo combinado con otras sustancias.

El 53% de los pacientes con trastorno por uso de opioides tienen una permanencia de más de dos años y el 93% presenta alguna comorbilidad.

Investigación

Se actualizó el registro institucional de Centros de Integración Juvenil ante la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación (SECIHTI), como entidad pública dedicada a la ciencia, la tecnología y la innovación.

La *Revista Internacional de Investigación en Adicciones* (RIIAD) fue incorporada al Sistema Nacional de Publicaciones Científicas y Humanísticas (SNPCyH). Además, se incrementó de dos a cinco el número de investigadoras e investigadores de CIJ que forman parte del Sistema Nacional de Investigadores.

Asimismo, el Programa de Investigación 2026 comprende 10 proyectos, tres artículos científicos y dos reportes técnicos. Al mes de junio, se registran diferentes porcentajes de avance y se concluyeron dos reportes técnicos epidemiológicos.

Enseñanza

Se capacitó a 6 mil 316 personas en 100 programas académicos: 93 cursos en línea, cinco currículas de capacitación interna y dos diplomados.

966 personas internas fueron capacitadas y 5 mil 350 externas. También se capacitó a 376 profesionales extranjeros. Asimismo, se encuentran en proceso cuatro diplomados y una maestría.

En cumplimiento de las 40 horas anuales de capacitación, 934 servidores públicos de CIJ concluyeron una actividad académica. Además, 48 personas fueron certificadas en cuatro Estándares de Competencia.

Patronatos

Los Patronatos estatales y locales obtuvieron 63 plazas comisionadas de personal de equipo médico, técnico, administrativo, de servicios generales y de vigilancia, para apoyar la operatividad de 26 Centros.

Adicionalmente, universidades estatales colaboran con 10 médicos de servicio social: uno en Aguascalientes, uno en Poza Rica, tres en Tampico, tres en Tijuana y dos en Torreón Oriente.

Migración

Desde el área de Prevención, CIJ brindó talleres psicoeducativos para fortalecer los recursos protectores y las prácticas saludables.

En Tratamiento se atendieron 375 pacientes; 108 son menores de edad y todos se encuentran en condición de movilidad. Del total, 157 son mexicanos y 218 extranjeros, principalmente de Estados Unidos, Venezuela, Colombia y Argentina.

Asimismo, se realizaron actividades informativas en colaboración con el Instituto de Mexicanas y Mexicanos en el Exterior (IMME).



La subsecretaria de Construcción de Paz, Participación Social y Asuntos Religiosos de la Secretaría de Gobernación convocó a CIJ a sumarse al programa Jóvenes Unen al Barrio.



LO QUE NO ESTÁ Chido ES FUMAR Y VAPEAR

INFÓRMATE AQUÍ:

Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas



Gobierno de México | Salud Secretaría de Salud | CONASAMA Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones | El ABC de las emociones Salud Mental para las y los Jóvenes

El Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y CIJ renuevan su colaboración por la atención de las adicciones y la salud mental

Sumar capacidades para proteger la vida y ampliar el bienestar

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones



Mediante el convenio se trabajará en la prevención y atención del consumo de drogas y el cuidado de la salud mental de las familias de México.

El Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF) y Centros de Integración Juvenil (CIJ) renovaron su convenio de colaboración. Con este acuerdo se unirán esfuerzos en la prevención y atención del consumo de sustancias, la violencia y el cuidado de la salud mental de niñas, niños, adolescentes y familias de México, y se fortalecerán las bases de colaboración para realizar talleres, sesiones informativas, cursos y canalización de casos que requieran atención especializada.

El evento fue encabezado por la titular del SNDIF, maestra María del Rocío García Pérez, quien resaltó la sinergia que se ha mantenido desde hace 37 años, y afirmó que el sentido más profundo de esta alianza es "sumar capacidades para proteger la vida y ampliar las posibilidades de bienestar", con el fin de evitar que la violencia y las adicciones dejen huellas irreversibles en las nuevas generaciones.

"Queremos que el trabajo coordinado se traduzca en acciones de prevención, capacitación y promoción de la salud. Que si una niña, niño o adolescente se enfrenta a una situación de riesgo, encuentre instituciones preparadas": titular del SNDIF

La jefa de la Unidad de Atención a Población Vulnerable, maestra Mariana Perla Rojas Martínez, afirmó que actualmente existen nuevos desafíos que requieren cada vez mayor coordinación, pues la salud mental, la prevención de las adicciones y la atención oportuna frente al consumo de sustancias son temas complejos que aquejan a las personas, a las familias y a las comunidades, por lo que su atención requiere especialización, pero también cercanía, prevención y capacidad de respuesta.

Por un lado, recalcó la amplia experiencia de CIJ en servicios de salud mental y en la prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de drogas, así como su red de unidades operativas a lo largo del país. Por otra parte, expuso que el SNDIF cuenta con una importante capacidad de articulación y atención a la población en condiciones de vulnerabilidad, así como de coordinación con organismos y autoridades de los distintos órdenes de gobierno.

"Celebramos la disposición de las instituciones para renovar y fortalecer esta alianza; tenemos la oportunidad de implementar acciones en beneficio de niñas, niños, adolescentes, familias y personas en condición de vulnerabilidad. Ese es finalmente el sentido de la colaboración, ampliar la protección y el bienestar de las personas", afirmó.

La directora general de CIJ, doctora Carmen Fernández Cáceres, coincidió en que la prevención de adicciones y violencias, y la atención a los derechos humanos de niñas, niños y adolescentes, son objetivos en común.

Enfatizó que se trabaja de manera conjunta con el DIF a nivel nacional, estatal y municipal, y subrayó que es primordial atender a menores por situaciones de violencia, migración y traumas que afectan su desarrollo y les generan estrés y ansiedad.

Indicó que a través de esta alianza se fortalecerán las acciones informativas mediante talleres, pláticas de orientación, así como detección temprana y canalización oportuna a unidades de CIJ. Asimismo, señaló que este acuerdo se verá reflejado en áreas emocionales, farmacológicas y con trabajo en albergues.



Lic. Jacqueline Pardo, jefa de la Unidad de Asistencia e Inclusión Social; Dra. Carmen Fernández, directora general de CIJ, y Mtra. María del Rocío García Pérez, titular del SNDIF.

La doctora Fernández lamentó que el inicio del consumo de sustancias se presente a edades cada vez más tempranas, de ahí la importancia de la suma de esfuerzos.

"Lamentablemente, vemos el inicio del consumo de estimulantes desde los 8 o 10 años. Es una preocupación compartida. Hoy por hoy hemos atendido a más de 11 mil niños, y un porcentaje importante de la atención en tratamiento es a menores de edad": directora general de CIJ

Testigos del acuerdo

En la ceremonia también estuvieron presentes, por parte del SNDIF, la licenciada Jacqueline Pardo Semos, jefa de la Unidad de Asistencia e Inclusión Social; la licenciada Fabiola María Salas Ambriz, procuradora federal de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes; la maestra Fanny Gutiérrez Rosario, directora general de Coordinación y Políticas; la maestra Gloria Tokunaga Castañeda, directora general de Integración Social; la maestra Galia Angélica Sarahí Álvarez Medina, jefa de la Unidad de Administración y Finanzas, y el maestro Víctor Ricardo Aguilar Solano, titular de la Unidad de Transparencia.

Por parte de la Secretaría de Salud, estuvieron presentes la titular de la Unidad de Administración y Finanzas, maestra Miriam Machicao Ceballos, y la directora general de Recursos Humanos y Organización, maestra Diana Hilda Pérez León.

Por parte de CIJ, presenciaron la firma de la alianza el doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos; la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; el licenciado Iván Rétiz Márquez, director Administrativo; la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención; el maestro Juan David González Sánchez, director de Tratamiento y Rehabilitación; el maestro Isaac Rodríguez Chávez, subdirector de Promoción Institucional, y el licenciado Luis Ernesto Hernández Velázquez, subdirector de Recursos Humanos.

Se llevó a cabo la 18.ª Jornada Nacional Preventiva con la CROC

"Tips para proteger nuestra salud mental en el trabajo y en familia"

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones

Con el objetivo de fortalecer las acciones de autocuidado y brindar acompañamiento para detectar problemas como depresión, ansiedad o adicciones entre las personas trabajadoras, se llevó a cabo la 18.ª Jornada Nacional Preventiva con la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC), "Tips para proteger nuestra salud mental en el trabajo y en familia", que este año se centra en promover el bienestar emocional del sector laboral mediante pláticas, talleres, servicios de salud y la implementación de actividades deportivas y recreativas.

La ceremonia inaugural fue encabezada por el secretario general del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) de la CROC, Isaías González Cuevas, quien agradeció el compromiso de las instituciones al coadyuvar en acciones y programas que beneficien la salud integral de las y los trabajadores, e impacten de manera positiva en sus entornos familiares y laborales.

Informó que, como parte de estas jornadas, se contará con algunas unidades móviles que prestarán servicios de salud para complementar el trabajo preventivo y apoyar la detección de enfermedades. También reconoció el interés de los afiliados al sindicato, que son colaborativos y participan en las acciones realizadas en favor de su bienestar físico y mental.

Asimismo, hizo un llamado a revisar la correcta aplicación de la



La ceremonia fue encabezada por representantes de instituciones y organismos interesados en la salud mental del sector laboral.

NOM-035 en las empresas y centros de trabajo del país, la cual busca prevenir el estrés, la violencia y los riesgos laborales, para crear ambientes seguros y con ello cuidar de la salud mental, evitar abusos y contar con un trato digno hacia las personas.

La maestra Leslie Berenice Baeza Soto, oficial mayor del CEN de la CROC, resaltó que en México 30% de las personas padecen depresión o presentan síntomas depresivos, de ahí la necesidad de sumar estrategias para apoyar el bienestar colectivo entre las y los trabajadores. Señaló que el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) instrumenta el programa Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA) y la estrategia PrevenIMSS, para dar acompañamiento a la población y contar con una mejor salud mental, prevenir las adicciones y tener un esquema de control para evitar diabetes y obesidad, entre otras enfermedades.

La directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), doctora Carmen Fernández Cáceres, resaltó la importancia de reconocer nuestras emociones y, ante cualquier problemática, buscar ayuda con profesionales de la salud mental. Hizo énfasis en la necesidad de fortalecer la prevención desde edades tempranas, pues cada vez hay más puertas de entrada hacia adicciones como a las sustancias, pero también a las pantallas, los videojuegos, y las redes sociales, y ello conlleva otros riesgos que enganchan a niños y adolescentes.

Indicó que el estrés, el agotamiento, la ansiedad y la depresión son algunos de los principales problemas

de salud mental que aquejan al sector laboral y que deben ser atendidos por especialistas. Afirmó que la alimentación balanceada, hacer ejercicio, tener un sueño reparador, y realizar alguna actividad recreativa pueden ayudar a mejorar la salud física y mental.

Talleres y capacitaciones en torno a la salud mental

El secretario general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), doctor Jorge Gaviño Ambriz, destacó que esta jornada busca brindar acompañamiento oportuno, desde acciones preventivas hasta atención especializada, así como prevenir las adicciones y otros padecimientos mentales. Puntualizó que se trabaja en conjunto por el fortalecimiento del autocuidado, e informó que se han aplicado más de 18 millones de tamizajes de salud mental en el primer nivel de atención para detectar ansiedad, depresión o trastornos de pánico, y se han implementado herramientas prácticas para enfrentar el estrés laboral en más de 80 mil personas trabajadoras.

La coordinadora del Programa para la Prevención de Adicciones de la CROC, Juana Hernández Vital, celebró la colaboración y el compromiso de las instituciones, que desde hace 18 años participan en estas jornadas a nivel nacional, pues es gracias a estas alianzas que se responde a los desafíos del presente. Enfatizó que se han llevado a cabo talleres, capacitaciones, conferencias, y pláticas de concientización y atención oportuna directamente en los centros de trabajo, a fin de romper estigmas y ofrecer alternativas de atención con base en la dignidad y el respeto al individuo.

En estas jornadas trabajarán de la mano sociedad y gobierno en favor del bienestar del sector laboral.

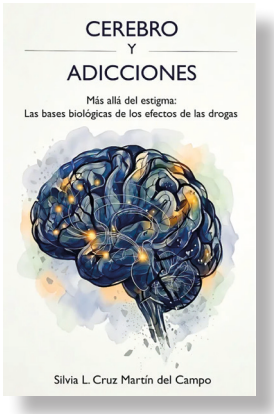


La Dra. Fernández mencionó que el estrés, el agotamiento, la ansiedad y la depresión son algunos de los principales problemas de salud mental que aquejan a las personas trabajadoras.

"La salud no se limita únicamente a la ausencia de enfermedades físicas, hoy la salud mental es ineludible; el estrés laboral y el agotamiento extremo son realidades que impactan en la clase trabajadora y que afectan su calidad de vida": coordinadora del Programa para la Prevención de Adicciones de la CROC

A la ceremonia de inauguración también asistió la doctora Alba Libertad Merchan Rojas, subdirectora de Coordinación Regional de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA); el maestro Rafael Orión Salgado, secretario nacional del Sindicato de Comercios y Oficinas Particulares; el doctor Rubén Gómez Mendoza, coordinador y titular del área médica; la licenciada Teresa Hernández Sánchez, directora de Alianzas Estratégicas y Marketing Promocional del Consejo de la Comunicación; y por parte de la CROC, Hugo Ramos Ramírez, secretario tesorero, y la licenciada Sofía Guerrero Álvarez, directora de la Escuela de Turismo en Ciudad de México, así como afiliados y miembros del sindicato.





La doctora Silvia Cruz presentó el libro *Cerebro y adicciones* en el CINVESTAV

Expertas hablaron sobre la obra, cuyo contenido señalaron como accesible y ejemplar en su tipo

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones

Se realizó la presentación del libro *Cerebro y adicciones. Más allá del estigma: Las bases biológicas de los efectos de las drogas*, de la doctora Silvia L. Cruz Martín del Campo, en la Sede Sur del Centro de Investigación y Estudios Avanzados (CINVESTAV).

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, resaltó la labor que realizan tanto las doctoras María Elena Medina-Mora Icaza y Cruz Martín del Campo, como el CINVESTAV, y detalló que la problemática del consumo de sustancias psicoactivas tiene un alcance global que requiere investigación integral constante. Asimismo, describió al libro como la currícula perfecta para un diplomado en adicciones. Alabó también el contenido, el cual incluye un compendio con información clara respecto a las drogas y cómo afectan a quienes las consumen.

"Es un libro de consulta que contiene información acerca del complejo panorama global del consumo de drogas, y que sin duda resultará invaluable": directora general de CIJ



La Dra. Silvia L. Cruz Martín del Campo y la Dra. Carmen Fernández Cáceres durante la presentación del libro.

La doctora Fernández recalcó que el libro presenta información actualizada respecto a las metanfetaminas y sus efectos en la salud, cuyo uso ha aumentado considerablemente en los últimos años y que actualmente ha rebasado el consumo de heroína en Europa. Por otra parte, ahondó en la necesidad de estudiar los nuevos elementos que se han unido a las adicciones, como la ludopatía, los sitios *web* de apuestas, y la adicción a los videojuegos y las redes sociales.

La doctora Cruz Martín del Campo agradeció la presencia de los asistentes y el apoyo recibido para la publicación. Mencionó que lo ideal



A la presentación del libro asistieron profesionales de la salud, estudiantes, y público interesado en la ciencia de las adicciones.

es que todos lleguen a la edad adulta sin haber probado ningún tipo de sustancia, ya que cualquier consumo afecta el desarrollo integral del cerebro de las niñas y niños, y señaló que tradicionalmente se identifican más de 200 drogas, aunque las más reconocidas y tratadas son 20. Expresó que es necesario que todos tengan acceso a información concreta y accesible respecto a las sustancias psicoactivas, pues el conocimiento es la base de la prevención. "Es nuestro deber hablar de drogas, pues nos afectan a todos", afirmó.

La doctora María Elena Medina-Mora Icaza, miembro del Colegio Nacional y coordinadora de la Unidad de Apoyo a la Salud Emocional y Psicológica de la Universidad Nacional Autónoma de México, comentó que el trabajo interinstitucional es vital para realizar avances integrales en el estudio de las adicciones. Calificó al libro como accesible para todo el público, independientemente de qué tan familiarizado se esté con el tema de las sustancias psicoactivas y sus consecuencias en la salud. También enfatizó el trabajo que se ha realizado en diversas comunidades y el efecto que éste tiene en diversas investigaciones. Explicó que el policonsumo requiere atención especializada debido a los diferentes efectos que las drogas tienen en la salud de los usuarios. "La investigación ya no puede ser la misma, tiene que adaptarse a las necesidades específicas de cada población", finalizó.

En el evento también se contó con la presencia del doctor David Centurión Pacheco, encargado del Despacho de la Jefatura del Departamento de Farmacobiología del Cinvestav.



El presídium introdujo el contenido del libro, el cual calificaron como accesible e invaluable.

La Universidad Anáhuac y CIJ gradúan a la 13.ª generación de especialistas en Terapia Familiar Multidimensional

Las titulares de ambos organismos destacaron el compromiso de los egresados en la atención de las adicciones y la violencia familiar

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones



Egresados, cuerpo docente y autoridades de CIJ y de la Universidad Anáhuac México, durante la ceremonia de clausura de la 13.ª generación del diplomado.

Se realizó la ceremonia de clausura de la 13.ª generación del Diplomado en Terapia Familiar Multidimensional para la Atención de las Adicciones y la Violencia Familiar, en la Universidad Anáhuac México. El acto contó con la presencia de la doctora Erika Benítez Camacho, directora de la Facultad de Psicología, y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ).

La doctora Benítez resaltó que en la Facultad de Psicología están muy agradecidos por la vinculación entre ambas instituciones y los proyectos que pueden implementar en beneficio de la sociedad. Agradeció el apoyo incondicional de la doctora Fernández, quien también es miembro del Consejo Asesor de la Facultad de Psicología. Mencionó que esta colaboración sostiene proyectos como la Cátedra de Investigación Jesús Kumate Rodríguez en Adicciones, con 14 años de existencia, que permite la participación de alumnos de licenciatura y posgrado al realizar prácticas en CIJ.

"El diplomado que concluye centra su objetivo en la reconstrucción del tejido social. Problemáticas como las adicciones en los jóvenes están estrechamente relacionadas con las dificultades familiares, lo cual repercute en su salud mental, por lo que fortalecer las redes de apoyo contribuye directamente al bienestar", destacó.

Necesario abordar la problemática de las violencias

El doctor Marco Antonio Toquero Hernández, docente del diplomado, dirigió unas palabras en representación del grupo de académicos, y afirmó que llegar a una decimotercera edición habla de un camino exitoso y sostenido. El especialista comentó que hablar de violencia coloca a los profesionales frente a una de las experiencias humanas más complejas y dolorosas, obligándolos a mirar el sufrimiento, el miedo y las relaciones de poder.

Agregó que la perspectiva familiar sistémica invita a comprender los contextos y relaciones donde surgen los problemas. Aclaró que comprender cómo se construyen estas pautas de relación no significa justificar la violencia, sino ayudar a las personas a descubrir posibilidades que el propio problema les ha impedido mirar. "¿Qué está ocurriendo aquí que debemos ayudar a detener? y ¿qué recurso o qué pequeña posibilidad de cambio todavía no hemos aprendido a mirar?", reflexionó el doctor.

En representación de los egresados, el maestro Omar Jafet Hernández Pérez, quien participó a distancia desde Guanajuato, agradeció haber sido partícipe del programa

educativo, y recordó que los alumnos iniciaron con la inquietud de cómo ayudar a las personas que sufren profundamente por la adicción y la violencia.

Señaló que durante los meses de estudio aprendieron a ver a la familia como un sistema y a entender que la violencia no se hereda, sino que se aprende y reproduce, por lo que también se puede desaprender y detener.

"Nuestro trabajo como terapeutas no es juzgar, sino acompañarles a reorganizarse, a poner límites con amor, a comunicarse sin dañarse y a encontrar soluciones para conseguir una vida digna": egresado del Diplomado

Finalmente, agradeció a los docentes por compartir su experiencia clínica real con rigor científico y profundo sentido humano, e invitó a sus compañeros a llevar con orgullo el nombre de CIJ y de la Universidad Anáhuac a cada consulta.



Coordinadores académicos de la Facultad de Psicología de la Universidad Anáhuac México.

Por su parte, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ y coordinadora académica del diplomado, presidió la entrega de diplomas y constancias, y celebró el esfuerzo y la dedicación tanto del alumnado como de la plantilla docente. Destacó que este programa ha sido posible gracias al apoyo de la doctora Benítez y a su visión para seguir abriendo espacios de formación dirigidos a profesionales de la salud mental.

Comentó que analizar el contexto familiar abre la visión y permite entender las raíces y dinámicas que influyen en las problemáticas de una persona. Resaltó la importancia de considerar el impacto de las violencias en sus distintas formas, ya que representan un factor de riesgo y una predisposición significativa para el consumo de drogas.

"En México, donde la violencia es un fenómeno cada vez más frecuente, es fundamental trabajar en la prevención y en la atención temprana de estas experiencias adversas, con el fin de reducir su efecto en la salud mental y en la aparición de conductas adictivas": directora general de CIJ

Durante la ceremonia, que también se celebró de manera virtual, participaron alumnos y docentes que integraron el diplomado, así como coordinadores académicos de la Universidad Anáhuac y directivos de CIJ.



La Dra. Carmen Fernández Cáceres y la Dra. Erika Benítez Camacho, encabezaron la entrega de reconocimientos.

DIF Playa del Carmen y CIJ firman convenio para fortalecer la prevención y la atención de la salud mental

La alianza contempla brigadas escolares y programas de justicia restaurativa para atender a más de 300 mil personas en el municipio

Grisel Ma. Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones



La directora general, Lic. Deyanira Martínez Estrada, y el presidente honorario, Lic. Eduardo Andrés Asencio Martínez, del DIF Playa del Carmen, y la directora general de CIJ, Dra. Carmen Fernández Cáceres.

Se realizó la firma de convenio entre el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Playa del Carmen y Centros de Integración Juvenil (CIJ), con el objetivo de fortalecer las acciones en materia de prevención de adicciones y la violencia, así como promover la salud mental y física en beneficio de niñas, niños y adolescentes, además de toda la comunidad que lo necesite en el municipio de Playa del Carmen.

Al evento asistieron, por parte del DIF Playa del Carmen, la directora general, licenciada Deyanira Martínez Estrada, y el presidente honorario, licenciado Eduardo Andrés Asencio Martínez. Por parte de CIJ estuvo presente la directora general, doctora Carmen Fernández Cáceres, quien puntualizó que ambas instituciones comparten el objetivo de proteger a las familias y promover el bienestar de la población.

La doctora Fernández Cáceres señaló que el consumo de metanfetaminas en Quintana Roo ha aumentado de manera alarmante. Explicó que, entre 2015 y 2025, el porcentaje de pacientes que llegan a CIJ para recibir atención por el consumo de esta sustancia pasó de 5.2% a 42.4%.

También se refirió al consumo de fentanilo y señaló que uno de los aspectos más preocupantes es que muchos jóvenes desconocen que consumen esta sustancia. Explicó que se han encontrado casos en los que el fentanilo se mezcla con metanfetaminas e incluso con marihuana, lo que puede aumentar el desarrollo de dependencia. “Algunos pacientes van a atenderse por metanfetamina y dan positivo en fentanilo”, comentó.

La directora general de CIJ recordó también una conversación que sostuvo con la gobernadora de Quintana Roo, licenciada Mara Lezama, quien compartió su preocupación por atender de manera oportuna a los jóvenes que enfrentan problemas de adicciones y de salud mental. Destacó la importancia de que los jóvenes reciban la atención adecuada por parte de profesionales

de la salud, por lo que se trabaja en el programa de justicia restaurativa Reconecta con la Paz, mediante el cual, dependiendo del delito cometido, los adolescentes pueden recibir tratamiento clínico en lugar de ser enviados a prisión.

Asimismo, informó que CIJ cuenta con 120 unidades que operan en todo el país y que, en promedio, se llega a nueve millones de personas mediante acciones de prevención. Además, se atiende a 160 mil pacientes y a sus familiares en tratamiento. De estos casos, el 41% está relacionado con problemas de salud mental, mientras que el resto corresponde al consumo de sustancias, compartió la doctora.

CIJ cerca de la comunidad

En Quintana Roo, la Institución atiende a cerca de 300 mil personas mediante acciones de prevención y a cuatro mil en tratamiento. Además, trabaja en actividades preventivas en más de 250 escuelas y centros laborales, principalmente hoteles y restaurantes.



Rueda de prensa en la que se dieron a conocer los objetivos del convenio.

Por su parte, la licenciada Martínez Estrada puntualizó que la experiencia técnica de CIJ permitirá ampliar la atención terapéutica, los programas preventivos y las asesorías especializadas a fin de fortalecer la capacidad institucional y brindar una atención integral y de calidad a quienes más lo necesitan.

El licenciado Asencio Martínez aseguró que la firma de este convenio tiene como objetivo apoyar a los jóvenes de escuelas secundarias y de educación media superior de Playa del Carmen, mediante acciones relacionadas con la prevención del consumo de drogas, y resaltó la importancia de contar con una buena salud mental. Por ello, destacó que CIJ se ha sumado a las brigadas que se realizan en distintas comunidades escolares.



El convenio busca fortalecer las acciones de prevención de las adicciones y promoción de la salud mental entre las y los jóvenes de Playa del Carmen.

“El DIF tiene como objetivo apoyar el bienestar y la integración de las familias y la comunidad, así como impulsar el sano desarrollo físico y mental de la niñez del municipio”: presidente honorario DIF Playa del Carmen

Alianza de Mujeres contra las Adicciones y las Violencias en Tabasco

Se firmaron convenios de colaboración para ofrecer atención especializada, acompañamiento y orientación

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones

El Centro de Integración Juvenil (CIJ) Villahermosa y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de Tabasco firmaron la Alianza de Mujeres contra las Adicciones y las Violencias en Tabasco, con la cual se priorizarán la colaboración y el compromiso para reforzar acciones en favor del bienestar de las mujeres.

Asimismo, se llevó a cabo la firma del convenio de colaboración entre CIJ y el Instituto Estatal de las Mujeres (IEM) de Tabasco, con el objetivo de impulsar el trabajo conjunto en el tratamiento de adicciones y la promoción de la salud mental, igualdad y bienestar de las mujeres del Estado, por medio de acciones de capacitación, orientación, atención y prevención para propiciar el acceso a servicios especializados, acompañamiento integral e información oportuna, desde un enfoque de derechos humanos y con perspectiva de género.



Autoridades presentes en la firma de la Alianza de Mujeres de Villahermosa.

Sociedad y gobierno, esfuerzo conjunto por el bienestar del Estado

La señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, expresó su felicidad al ver a tantas mujeres partícipes del evento, y subrayó la importancia de su contribución en la promoción de la salud mental para las niñas y mujeres del Estado. A su vez, recalcó el trabajo incansable que realizan los Patronatos para mantener la labor que realizan los Centros.

La maestra Aurora Raleigh de la Cruz, presidenta del DIF Tabasco, agradeció ser parte de tan importante Alianza, y agregó que el trabajo conjunto es vital. También se comprometió a servir con pasión y amor a todas las mujeres que necesiten servicios profesionales.

La maestra Claudia Magaña Lugo, directora general del IEM Tabasco, refrendó su compromiso de impulsar acciones coordinadas que generen un impacto positivo en el Estado.

“Hoy damos un paso firme para fortalecer la convicción que compartimos de que la prevención es una de las herramientas más poderosas para construir una sociedad más segura, más justa y con mayores oportunidades para las mujeres, adolescentes y niñas”: directora general del IEM Tabasco

La doctora María del Rosario Rodríguez Burelo, subsecretaria de Prevención y Promoción de la Salud, afirmó que la firma de la Alianza de Mujeres contra las Adicciones y las Violencias representa más que un acto protocolario: es la expresión de una voluntad compartida para trabajar de manera coordinada frente a dos desafíos que afectan profundamente el tejido social y que requieren la participación de todas las instituciones.

El licenciado Diego Rosique León, vicepresidente del Patronato del CIJ Villahermosa, reconoció la importancia de sumar voluntades y experiencias que fortalezcan el compromiso interinstitucional con la salud física y mental de las mujeres y niñas de Tabasco.

Por su parte, la licenciada Olga Aguirre de la Cruz, directora del CIJ Villahermosa, resaltó que "los temas de adicciones y violencia no se pueden resolver sin la cooperación de las instituciones, desde sus respectivas trincheras".



Mtra. Aurora Raleigh de la Cruz, Sra. Kena Moreno y Mtra. Claudia Magaña Lugo.

Testigos del evento

En el encuentro estuvieron presentes la licenciada Aída Elba Castillo Santiago, secretaria de Cultura; la doctora Patricia Alejandra Gutiérrez García, secretaria ejecutiva del Sistema Estatal de Protección Integral de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA); la maestra María Victoria Zarrabal Rabelo, directora general del Servicio Estatal de Empleo; el licenciado Alejandro Yesugai Frías Díaz, presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Transformación (CANACINTRA) delegación Tabasco; la licenciada Paola Chablé Vázquez, titular de Mujeres Industriales de CANACINTRA Tabasco; la licenciada Yessica Alejandra Pérez Magaña, presidenta de la Comisión de la Igualdad para Mujeres Empresarias; la maestra Erandi Rodríguez Juárez, jefa de la Oficina Estatal de Salud Mental y Grupos Vulnerables del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Bienestar; la maestra Katia Ornelas Gil, secretaria de Turismo y Desarrollo Económico, y la doctora Gladys de los Ángeles Romero Aguirre, presidenta del Colegio de Psicólogos del Estado de Tabasco. Por parte de CIJ también se contó con la presencia de la maestra Esther Huidobro Catalán, coordinadora regional D.



La alianza priorizará la colaboración interinstitucional en favor de las mujeres y niñas del Estado.

CIJ Los Cabos da la bienvenida al nuevo Patronato

El Patronato priorizará acciones de prevención que beneficien a la comunidad

Con información del portal web Meganoticias



Autoridades y miembros del Patronato.

La señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil (CIJ) y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, tomó protesta a los nuevos integrantes del Patronato del CIJ Los Cabos en una emotiva ceremonia donde se reafirmó el compromiso con la prevención, el tratamiento, la rehabilitación e investigación en materia de adicciones, así como la promoción de la salud mental y los estilos de vida saludables entre las y los jóvenes del municipio de Baja California Sur.

Asimismo, se firmó un convenio de colaboración entre la Dirección General de Seguridad Pública, Policía Preventiva y Tránsito Municipal de Los Cabos, y CIJ.

La licenciada Andrea Núñez Merchand, directora operativa de Fundación Questro, asumió la presidencia del nuevo Patronato. Afirmó que continuará con el esfuerzo realizado por los miembros anteriores para fortalecer las labores de prevención, atención y acompañamiento que desarrolla CIJ, así como la vinculación con distintos sectores de la sociedad para ampliar el alcance de sus programas en beneficio de la comunidad.

Comentó que en el plan de acciones de este año se encuentra la rehabilitación y el mantenimiento de la Unidad Operativa para ofrecer espacios dignos; la gestión de recursos para mantener programas; el fortalecimiento de la alianza con el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Los Cabos y otros organismos, y la realización



Las y los miembros del nuevo Patronato se comprometieron a continuar la labor de prevención institucional.

de actividades de procuración de fondos para asegurar la continuidad de este servicio a largo plazo.

"Promovemos la salud emocional a través de valores. El objetivo es tener niñas, niños y jóvenes sanos, que se dediquen a estudiar, a tener sueños y alcanzarlos, a través de salud física y emocional sólida": directora operativa de Fundación Questro

Consumo de drogas afecta cada vez más a la niñez

Por su parte, don Carlos Ramón Álvarez González, presidente honorario del nuevo Patronato, resaltó la importancia de continuar con el trabajo que realiza el Centro: "Es un reto muy grande. No tenemos un futuro halagador para nuestros hijos o nietos, por lo que debemos trabajar en conjunto para otorgarles un porvenir lleno de tranquilidad".

También resalta que tener un núcleo familiar inestable es un factor común entre quienes tienen problemas de adicciones. Actualmente, en la Unidad se atiende a cerca de 500 niñas, niños y jóvenes, con índices que señalan que población cada vez más joven tiene acercamiento al consumo de sustancias.

En el presídium se contó con la presencia del doctor José Manuel Larumbe Pineda, primer regidor en Funciones de Presidente Municipal por Ministerio de Ley; el señor Agustín Sarasola Sánchez Castillo, director de Puerto Los Cabos en representación de la señora Tessy Redo, presidenta de la fundación Questro; el doctor Amado Ruiz Espinoza, director general del DIF Los Cabos, y el capitán de Corbeta Allan Jordano Oscoy Cansino, del Centro de Control y Monitoreo C2, en representación de Seguridad Pública de Los Cabos. Por parte de CIJ estuvieron presentes el licenciado Erick Paul Dávila Lorenzo, director del CIJ Los Cabos, y la maestra Esther Huidobro Catalán, coordinadora regional D.

El Patronato quedó conformado por:

- Lic. Andrea Núñez Merchand, presidenta
- Mtra. Ma. Guadalupe Pérez García, vicepresidenta A
- Med. Elvira Valderrábano Ortiz, vicepresidenta B
- Mtra. Ana Gabriela Ponce Fabila, tesorera
- M.C. Elisa Carrillo Calderón, secretaria
- C. Mario Gilberto Ramírez Lucena, vocal
- Arq. Jorge Alberto Covarrubias Vega, vocal
- Piedad de la Cruz de los Santos Pineda, vocal
- Angélica Trigueros Ramírez, vocal
- Don Carlos Ramón Álvarez González, presidente honorario
- Ing. Jorge Armando López Espinoza, secretario de la comisión de vigilancia



La Sra. Kena Moreno dio una calurosa bienvenida a los nuevos integrantes.

Se reestructura la mesa directiva del Patronato CIJ Naucalpan

El arquitecto Joaquín Vivanco asumió el cargo de presidente del Patronato

Esther Huidobro Catalán
Coordinadora regional D



Integrantes del nuevo Patronato de CIJ Naucalpan.

En las instalaciones de la Unidad de Tratamiento Residencial (UTR) de Naucalpan de Centros de Integración Juvenil (CIJ), se llevó a cabo la Ceremonia de Toma de Protesta de la nueva mesa directiva del Patronato CIJ Naucalpan. El evento fue presidido por la licenciada Cecilia Figueroa, directora general del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Naucalpan, en representación del licenciado Isaac Martín Montoya Márquez, presidente municipal de Naucalpan de Juárez; la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional; acompañados del doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos; el maestro José Carlos Quezada Román, comisario de la Guardia Municipal de Naucalpan; el doctor Luis Gustavo Parra Noriega, presidente estatal del Patronato CIJ Estado de México; la maestra Claudia Perichart Argumosa, directora del Centro Académico Xipal; la maestra María Fernanda Rivera Sánchez, directora del CIJ Naucalpan, y la doctora Isabel Silva Cervantes, directora de la unidad sede.

Aumenta consumo de metanfetaminas y aparecen nuevas sustancias psicoactivas

Al dar el mensaje de bienvenida, el doctor Ángel Prado manifestó la preocupación acerca del grave problema de salud pública que son las adicciones, y destacó que de acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, ha habido un incremento del uso del fentanilo que se mezcla con otras sustancias. Puntualizó que cada vez se observa un mayor consumo de metanfetaminas de tipo cristal y aparecen nuevas drogas.

"En México, uno de cada cinco ingresos a salas de emergencia en nuestro país está vinculado con el consumo de alcohol. La principal pérdida de años de vida saludables ajustados a la discapacidad en México es por los problemas de abuso de bebidas embriagantes, además de que va de la mano con los trastornos depresivos. Para enfrentar estas problemáticas, deben trabajar en conjunto sociedad civil y gobierno": director Operativo y de Patronatos de CIJ

Durante su intervención, el doctor Gustavo Parra agradeció la presencia de líderes sociales de los distintos sectores, que han ayudado a los CIJ ubicados en Naucalpan. Puntualizó



Mtra. María Fernanda Rivera Sánchez y Dr. Luis Gustavo Parra Noriega durante la ceremonia de toma de protesta.

que en el Estado de México se cuenta con 10 Unidades Operativas ubicadas en 8 municipios, que se fundaron gracias a la señora Kena Moreno, quien inició la labor de Centros hace 57 años. Comentó que la Institución realiza un gran esfuerzo en el territorio mexiquense, pero resulta insuficiente para los más de 18 millones de habitantes que hay en la entidad. Resaltó que se atendió a más de un millón en actividades preventivas en escuelas, centros comunitarios, empresas, y sindicatos, y esto se logró gracias al equipo médico-técnico de los CIJ, con el apoyo de los voluntarios.

Reconoció la labor del Patronato Naucalpan, que durante más de 15 años fue presidido por la maestra María Fernanda Rivera Sánchez, y durante su gestión se logró reforzar la infraestructura y equipamiento tanto del CIJ como de la Unidad de Tratamiento Residencial ubicados en ese municipio.

De igual forma, le dio la bienvenida al arquitecto Joaquín Vivanco del Castillo como presidente del Patronato, quien también desde hace casi 20 años ha colaborado con CIJ.

Posteriormente, hizo una breve presentación de cada uno de los integrantes del Patronato y, para concluir, hizo extensiva la invitación a sumarse a su labor.

Nombre	Breve semblanza
Arq. Joaquín L. Vivanco del Castillo Presidente	Promotor deportivo, líder social y fundador y director de Fudsat, importante academia de futbol infantil y juvenil. Fue presidente de la Cruz Roja Mexicana en Naucalpan.
Lic. Melva Orozco Espinosa Vicepresidenta A	Abogada con trayectoria en el ámbito del Derecho Familiar: su experiencia profesional incluye su labor en el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia de la Ciudad de México y como miembro directivo en el Colegio de Ciencias y Humanidades Naucalpan.
Arq. Alejandro Reynosa Seba Vicepresidente B	Catedrático de la Facultad de Arquitectura de la UNAM y Rotario del Club Las Torres de Satélite.
Lic. Adriana Torres Aguilera Tesorera	Licenciada en Comunicación y maestra en Administración Pública con enfoque de género. Su trabajo se ha orientado a la participación y el bienestar de mujeres, jóvenes y familias de Naucalpan, con especial interés en la prevención de problemáticas sociales.
Lic. Marina Salgado Monroy Secretaria	Licenciada en Ciencias de la Comunicación. Empresaria. Su trayectoria ha combinado el emprendimiento y el apoyo comunitario en favor de las mujeres, de las personas con alguna discapacidad, de los adultos mayores, entre otros.
Mtra. Graziella Altamirano Cozzi Vocal	Maestra y doctora en Historia de México por la UNAM, escritora e investigadora del INAH y del Instituto José María Luis Mora. Forma parte del Centro Nacional de Investigadores.
Lic. Ricardo Fuertes Ayala Vocal	Líder social desde hace más de tres décadas. Fue regidor en el Ayuntamiento de Naucalpan de Juárez y su trayectoria ha sido en el ámbito social y comunitario.

Se presentó el programa de trabajo del nuevo Patronato

El arquitecto Joaquín Vivanco, presentó el programa de trabajo del Patronato, cuyo principal objetivo será unir a la comunidad naucalpense, "sin importar colores o ideologías, para prevenir el consumo de drogas en los jóvenes; y esto solo se logrará sumando a todos los sectores involucrados en el tema". Otro punto importante será constituirse como Asociación Civil, y gestionar ante las autoridades competentes el ser donataria autorizada y poder recibir apoyos para la operación de las dos unidades. Impulsará la coordinación, la firma de convenios y las alianzas con el sector educativo, y contará con un programa de capacitación para que los pacientes se integren al campo laboral. Además de continuar con las actividades deportivas y la Carrera de CIJ.

La señora Moreno reconoció a la maestra María Fernanda Rivera por los años que estuvo al frente del Patronato: "Hiciste una labor extraordinaria, y me da mucho gusto que sigas colaborando con nosotros". Al tomar la protesta a los integrantes del Patronato, les deseó el mejor de los éxitos, y les agradeció el tiempo y la disposición para poder ayudar a Centros.

"Somos la única red que cubre todo el país, y esto no sería posible sin el apoyo de ustedes, los patronatos": fundadora de CIJ

Para concluir la ceremonia, la licenciada Cecilia Figueroa destacó que es indispensable hacer alianzas entre las distintas dependencias gubernamentales y la sociedad civil para atender el consumo y abuso de drogas. Puntualizó que la gran mayoría de las personas, ya sea en su entorno familiar, social, o algún conocido, tiene un problema serio de adicción; "y esto genera tristeza, enfermedad, descomposición social, delincuencia, por lo que es necesario atender de manera multidisciplinaria". Mencionó que la actual administración está llevando a cabo la campaña Salud Mental Casa por Casa, donde brindan material que refuerce este mensaje.



La Sra. Moreno agradeció el compromiso de las y los integrantes de la Mesa Directiva.

"La problemática es grande, por eso desde las estructuras del gobierno seguiremos trabajando de manera conjunta": directora general del Sistema DIF Naucalpan

Instituciones públicas y privadas cierran filas con CIJ

Uno de los pilares en Centros de Integración Juvenil ha sido la vinculación ciudadana y este acto no fue la excepción, ya que se contó con la presencia de distintas instancias tanto públicas como privadas, autoridades del Ayuntamiento; entre ellas: el comisario de Naucalpan, el director del Instituto Municipal del Deporte, la Dirección de Gobierno, regidores, personal de la Coordinadora de Sector, y de las clínicas del Instituto Mexicano del Seguro Social e Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado a las que se les brinda atención de manera cotidiana; instancias académicas como la Facultades de Estudios Superiores Acatlán y la Universidad del Valle de México, Campus Naucalpan; así como personalidades del sector privado y social como la asociación Vida y Familia, A.C., el Colegio Cristóbal Colón, Coparmex, Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo, Cámara Nacional de la Industria de Transformación, Club Rotario Las Torres de Satélite, familiares y amigos de los miembros del Patronato, así como la presidenta del Patronato del CIJ Tlalnepantla, y los directores de las Unidades Operativas de CIJ en el Estado de México, entre otros actores.

La señora Kena Moreno visitó el CIJ Ecatepec

Esther Huidobro Catalán
Coordinadora regional D



Equipo médico-técnico del CIJ Ecatepec, en compañía de la Sra. Moreno y del Dr. Gustavo Parra.

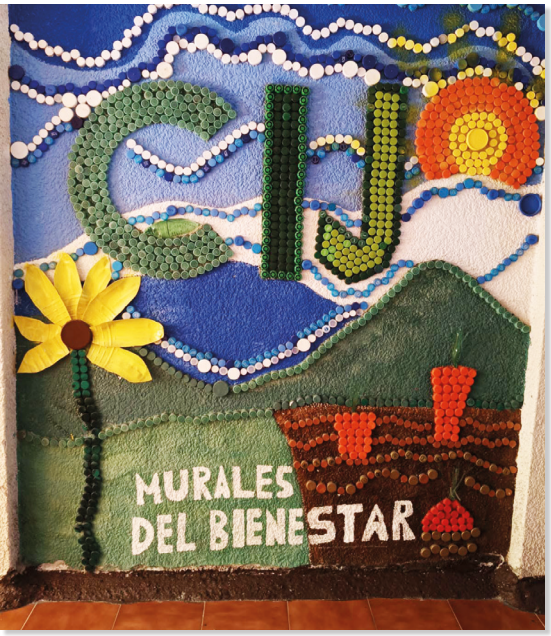
Como parte de las giras a las unidades operativas de la Ciudad de México y la zona metropolitana, la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, visitó el CIJ Ecatepec, en compañía del doctor Luis Gustavo Parra Noriega, presidente estatal del Patronato en el Estado de México.

Este Centro inició sus actividades hace 40 años y brinda atención al municipio más poblado de la entidad. Cuenta con un nutrido grupo de voluntarios que compartieron con la señora Moreno sus experiencias en CIJ. De igual forma, presenció el taller de pintura por parte de un conjunto de mujeres que acuden a la Unidad, y conoció los murales que se han realizado en este Centro.

Asimismo, participó en el Grupo de Prevención de Recaídas, dirigido



Taller de pintura con mujeres en el CIJ Ecatepec.



Mural elaborado por pacientes y familiares del CIJ.

a hombres que han concluido con la primera parte del tratamiento y se reúnen periódicamente para reforzar y mantener su abstinencia.

Durante el encuentro, las y los pacientes se mostraron emotivos, compartieron sus vivencias y cómo les ha ayudado la atención en CIJ a mejorar su calidad de vida.

Para concluir la visita, se celebró una convivencia con el personal de la Unidad, quienes narraron un poco de su trayectoria. El doctor Parra Noriega reiteró su compromiso con las necesidades de este Centro, y reconoció la urgencia de contar con un patronato que apoye a la unidad de Ecatepec.

La señora Moreno agradeció a los pacientes y familiares por confiar en el profesionalismo y atención que se brinda en CIJ, y felicitó a todos los integrantes del equipo, así como a la directora, la psicóloga Olizet Ruiz, por ser parte de esta Institución.



La señora Kena Moreno reconoció la invaluable labor del equipo médico-técnico.

¡Síguenos!



Salud
Secretaría de Salud

Ingresa a
www.cij.gob.mx/DrogasInformate

Fentanilo
Lo que hay que saber de las drogas

Visita nuestro canal de YouTube y conoce temas de interés.
¡Síguenos!

YouTube

Centros de Integración Juvenil

Atención en salud mental y adicciones

55 52 12 12 12
55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij

CIJ forma parte del Eje de Atención a las Causas

Se realizaron acciones preventivas y de atención a la salud en las unidades operativas

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones

Como parte de las acciones que conforman el Eje de Atención a las Causas en la Estrategia Nacional por la Paz y contra las Adicciones y la Estrategia Nacional de Construcción de Paz, implementado de manera prioritaria en 61 municipios de 22 entidades federativas de México, Centros de Integración Juvenil realizó actividades enfocadas en la prevención de las violencias y las adicciones, así como en el fortalecimiento de las habilidades socioemocionales y la sana convivencia.

Ferias de Paz: se instalaron módulos informativos donde se distribuyó material promocional, se impartieron pláticas sobre el cuidado de la salud física y mental, así como la prevención de adicciones y violencia. También se realizaron actividades deportivas, lúdicas y recreativas en municipios de atención prioritaria.

Clase masiva de box: se realizaron entrenamientos grupales de esta disciplina para promover el deporte y la actividad física.

Día de las y los Abuelos: convivencia familiar en conmemoración de esta fecha, celebrada el 28 de agosto.

Maratón de juegos didácticos: las y los participantes se divirtieron y aprendieron sobre los factores de riesgo del consumo de sustancias, estrategias preventivas y acciones para atender las adicciones. Se sumaron pacientes, voluntarios de CIJ, así como la comunidad educativa y del entorno laboral.

Festividad patria: integrantes del equipo médico-técnico, pacientes y familiares celebraron con juegos, periódicos murales colocados en las unidades, y platillos típicos, las fiestas del Día de la Independencia de México.

Jornada por el cuidado de los animales: se promovieron valores como la responsabilidad, respeto, empatía y amor en torno al cuidado de las mascotas y del medio ambiente en general, así como la adopción responsable y el bienestar que brindan los animales de compañía.

La participación de Centros de Integración Juvenil en estas tareas reafirma el compromiso institucional de sumarse a los programas impulsados por el Gobierno de México para atender las causas de las violencias y priorizar el bienestar de la población. Mediante la prevención, la promoción de la salud mental y el fortalecimiento del tejido social, CIJ contribuye a consolidar una política pública que privilegia la participación comunitaria, la inclusión y la construcción de territorios de paz.










Centros de Integración Juvenil, A.C.
¿Qué es el Fentanilo?






ATENCIÓN A LAS CAUSAS
Gómez Palacio, Durango
Gobierno de México


FERIA DE PAZ
CIJ TEHUACAN




EL FENTANILO TE MATA
LAS VERDADERAS AMISTADES TE DAN VIDA




Economía
Profeco
CONAPO
JÓVENES CONSTRUYENDO EL FUTURO
Financiera para el Bienestar
SNSP
CORREOS
INM
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN
INSTITUTO NACIONAL DE MIGRACIÓN





LOTERIA
GALLO
TABLA 12
EL DIABLITO
EL CANTARITO
EL VENADO
EL ARBOL
EL PINO
EL GORRITO
EL ALACRAN
LA BOTA

MARATÓN DE JUEGOS








RESPETO
Honestidad
solidaridad
Amistad

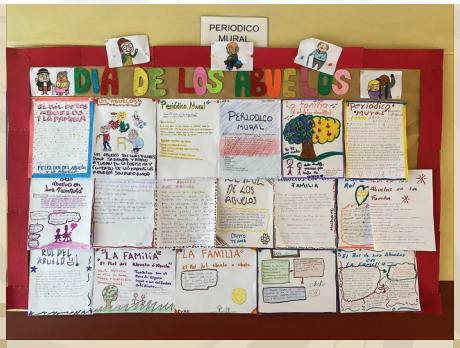




16 SEPTIEMBRE
MEXICO

CIJ Xochimilco
LOTERIA PREVENTI





PERIODICO MURAL
DIA DE LOS ABUELOS










CETis No. 108
Proyecto Escolar Comunitario
Huellas felices
Pequeñas acciones grandes cambios
CE
TOLERA
EDUCACIÓN










PRIME BOX PROMOTIONS
PRIME BOX PROMOTIONS
PRIME BOX PROMOTIONS


Centros de Integración Juvenil, A.C.
CIJ GUASAVE



Jornada de Concientización sobre la Gravedad del Abuso Sexual y el Maltrato Infantil

CIJ se sumó a las acciones preventivas en el ámbito educativo

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones

Con el lema "Te escucho, te comprendo, te protejo", se realizó la Jornada de Concientización sobre la Gravedad del Abuso Sexual y el Maltrato Infantil, una iniciativa cuyo objetivo es construir espacios libres de violencias en las escuelas de educación básica de todo el país, donde niñas, niños y adolescentes sean escuchados, protegidos y reconocidos como sujetos de derechos.

La estrategia, a cargo de la Secretaría de Educación Pública (SEP) y del Sistema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA), prioriza la prevención, el fortalecimiento de la cultura del respeto y la denuncia, y la formación de habilidades psicoemocionales en las infancias y adolescencias.

En la Ciudad de México, Centros de Integración Juvenil participó en una ceremonia que se llevó a cabo en la Escuela Primaria "Miguel Serrano", donde se enfatizó la importancia de fomentar la cultura de la prevención de las violencias, la protección y el cuidado de las y los menores de edad, con la participación activa de las instituciones, comunidad educativa y familias.

Visibilizar y atender las problemáticas es prioritario

El evento fue encabezado por el doctor Enrique Ku González, director de Planeación, Programación y Evaluación Educativa de la Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México (AEFCM), quien reconoció la importancia de estas jornadas, pues se trata de temas que, al ser tabú pueden invisibilizarse, sin embargo es primordial abordarlos para contar con herramientas de prevención y de atención.

"Agradezco y celebro la participación de docentes y autoridades, que contribuyen a la tarea de contar con escuelas libres de violencia y a enfrentar los retos que se presentan en los planteles educativos": director de Planeación, Programación y Evaluación Educativa de la AEFCM

La licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil (CIJ), informó que en la Ciudad de México existen 18 unidades de atención a las adicciones y la salud mental, y a nivel nacional son 120 Centros. Señaló que gran parte de las acciones realizadas son en materia de prevención, de las cuales 80% se realizan en escuelas, donde se trabaja con estudiantes, docentes y padres y madres de familia.

Asimismo, llamó a las familias y a las comunidades a ser espacios de escucha y comprensión para informar a niñas, niños y adolescentes sobre temas de violencia y abuso sexual, y a las instituciones a comprometerse y llevar a la práctica los mecanismos correspondientes para garantizar la seguridad de todas y todos, tanto estudiantes como docentes.

La maestra Lina Guerrero Vázquez, directora del plantel educativo, afirmó que estas acciones suman a la construcción de espacios donde las infancias y adolescencias puedan convivir, expresarse y sentirse seguras para desarrollarse plenamente, para lo cual es importante reconocer esta tarea como una responsabilidad compartida y el trabajo colaborativo de todos los sectores sociales.

"Hoy queremos asumir este compromiso y que sea una nueva forma de mirar nuestra escuela, que no permanezca indiferente a los conflictos, donde se escuche y se actúe contra la violencia", aseguró.

Al evento también asistió la licenciada Ana Karen Blando, en representación del Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México; la licenciada Ana Luz Cazares, directora clínica del Centro de Atención ALAS de Fundación Freedom; el licenciado Alfonso Galindo Cano, director de Políticas de Violencia del Sistema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA); la licenciada Adriana Dinorah Calvo Moreno, directora de Educación Primaria, y el licenciado Luis Rodrigo Barba Uribe, subdirector de Capacitación y Promoción del Sistema Nacional DIF en la Procuraduría Federal de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes.

Estrategias para el autocuidado y la prevención de las violencias

Como parte de las jornadas, los alumnos llevaron a cabo actividades en las que, mediante juegos, exposiciones y cantos, destacaron aspectos como el papel de la familia, contar con redes de apoyo que los protejan de violencias, hablar de sus emociones, validarlas y alzar la voz ante cualquier abuso.

Asimismo, las unidades operativas de CIJ del país se sumaron a las acciones y realizaron muestras pedagógicas en las que participaron alumnos, padres y madres de familia y personal educativo.

Foro Regional Sureste “La vida frente a la pantalla: El impacto de los dispositivos digitales en las infancias, adolescencias y juventudes mexicanas”

CIJ participó a través de mesas de diálogo acerca del uso responsable de las tecnologías

Sergio Castillo Barrera
Director del CIJ Chetumal



Autoridades que encabezaron la ceremonia de inauguración del Foro.

La Universidad Autónoma del Estado de Quintana Roo (UQroo), Campus Chetumal Bahía, se convirtió en el epicentro del diálogo y la reflexión al albergar el Foro Regional Sureste “La vida frente a la pantalla: El impacto de los dispositivos digitales en las infancias, adolescencias y juventudes mexicanas”.

Estuvieron presentes en el panel de inauguración el secretario de Educación Pública Federal, maestro Mario Delgado Carrillo; la secretaria de Educación del Estado de Quintana Roo, doctora Elda María Xix Euán; la rectora de la institución sede, doctora Consuelo Natalia Fiorentini Cañedo; la Oficial Nacional de Ciencias Sociales y Humanas de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO, por sus siglas en inglés) en México, doctora Paola Cicero Arenas; el titular de la Unidad de Asuntos Jurídicos y Regulación de la Secretaría de Educación Pública (SEP), maestro Eurípides Flores Pacheco; del Tecnológico de Monterrey, doctora María Claudia Uribe Salazar, y de la Universidad Veracruzana, doctor Alberto Ramírez Martinell, además de distintas autoridades, estudiantes, docentes, especialistas, investigadores, madres y padres de familia que participaron en el encuentro.

El secretario de Educación federal afirmó que el reto frente al uso de las tecnologías digitales no consiste únicamente en prohibir o imponer medidas de manera tajante, sino en construir un camino colectivo de formación de conciencia que permita avanzar hacia una cultura y ciudadanía digital.

“Se busca que la inteligencia artificial no sustituya el pensamiento crítico y que las tecnologías continúen siendo herramientas al servicio de las personas, en lugar de que las personas se conviertan en esclavas de ellas”: secretario de Educación Pública

Delgado Carrillo destacó que, de acuerdo con la UNESCO, más de 114

países en el mundo ya establecieron algún tipo de regulación sobre plataformas digitales, redes sociales y uso de teléfonos celulares en las escuelas. En México, agregó, 17 entidades federativas ya cuentan con alguna regulación en la materia, lo que demuestra que existe una preocupación compartida y la necesidad de avanzar en acuerdos que permitan un uso responsable, consciente y seguro de estas tecnologías en los espacios educativos.

La doctora Elda María Xix Euán, destacó la iniciativa del Gobierno de México por abrir el debate sobre el uso de dispositivos digitales en las escuelas, lo que va en sintonía con la visión de la jefa del Ejecutivo Federal de que la educación es un pilar también de la salud.

Agregó que el verdadero desafío es enseñar a las nuevas generaciones a relacionarse con las tecnologías de manera crítica, capaces de aprovechar sus ventajas, reconocer sus riesgos y, sobre todo, poner límites a su uso para tomar decisiones responsables.

Uso reflexivo y responsable de las tecnologías digitales en favor del bienestar socioemocional

Tras la apertura, se realizaron mesas de trabajo estructuradas por niveles educativos —Educación Básica, Media Superior y Superior— con la colaboración de especialistas en cada área. En este contexto, Centros de Integración Juvenil (CIJ) tuvo una relevante participación en la Mesa de Diálogo de Educación Básica, titulada "Uso reflexivo y responsable de las tecnologías digitales en favor del bienestar socioemocional de infancias y adolescencias". El que suscribe aportó la visión preventiva y de salud mental de la institución, y se compartieron las prácticas y experiencias desde el análisis junto con



Director del CIJ Chetumal y especialistas que participaron en las mesas de diálogo.

el maestro Lorenzo Gabriel Olivera González, subsecretario de Educación Básica en la entidad; la licenciada Edith Beatriz Castillo Quintal, docente y gestora cultural, y el doctor Israel Abraham Mejía Aguilar, docente e investigador.

El foro tuvo como propósitos fundamentales generar un espacio de análisis sobre los retos educativos emergentes asociados al uso excesivo de las tecnologías digitales a edades tempranas, identificando estrategias para construir comunidades escolares más críticas y conscientes de un uso seguro en favor de la salud mental. Asimismo, se reflexionó sobre la corresponsabilidad social e institucional de educación, familia, comunidad estudiantil y políticas públicas, y se abordaron también las políticas de inclusión digital y las desigualdades estructurales desde un enfoque de justicia educativa.

El reto: pensamiento crítico

Los expertos debatieron temas neurálgicos para las infancias y juventudes en la actualidad. Se analizaron fórmulas para que se fortalezca el pensamiento crítico en la escuela y la familia frente a problemas como la desinformación, la sobreexposición en redes y los retos de la inteligencia artificial. De igual manera, se revisaron los criterios regulatorios desde las políticas públicas para garantizar entornos digitales formativos, así como las estrategias de acompañamiento docente necesarias para el desarrollo de competencias digitales en las aulas.

Estas reflexiones se alinean de manera directa con la Agenda Digital Educativa de la Nueva Escuela Mexicana y la Ley General de Educación, las cuales promueven una alfabetización digital integral que combine habilidades técnicas con el cuidado del bienestar socioemocional y la formación de una ciudadanía digital crítica.

Al cierre de la jornada, las conclusiones aportaron valiosos recursos y directrices que contribuirán a definir la forma venidera en que los dispositivos móviles serán incorporados dentro y fuera de las aulas, con el objetivo primordial de potenciar la educación y proteger la salud integral de las infancias y juventudes mexicanas.

3 SALUD Y BIENESTAR
4 EDUCACIÓN DE CALIDAD
17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS

2.° Congreso Internacional sobre los Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal en México: Del conocimiento a la acción

Especialistas intercambiaron experiencias en el ámbito clínico, educativo, de investigación, políticas públicas y comunidad

Jessica Paredes Durán
Directora general de la Fundación de Investigaciones Sociales, A. C.



Dr. William Alves (UIC); Lic. Lucía Brown (FundHepa); Dra. Leticia Belmont (AMP); Dra. Laura Zapata (SS); Mtra. Jessica Paredes (FISAC); Dr. Ángel Prado (CIJ); Dr. José Luis Pérez (UAM).

En el marco del Día Internacional de Concientización sobre los Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF), la Fundación de Investigaciones Sociales A.C. (FISAC) organizó el 2.º Congreso Internacional sobre los Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF) en México, bajo el lema: Del conocimiento a la acción.

El evento fue inaugurado por la doctora Laura Zapata Irisson, en representación del secretario de Salud, David Kershenobich. Destacó al TEAF como una causa prevenible de discapacidad del neurodesarrollo y reiteró el mensaje de cero consumo de alcohol durante el embarazo.

La presidenta de la Academia Mexicana de Pediatría (AMP), doctora Leticia Belmont, subrayó la importancia de proteger el desarrollo desde los primeros 1,000 días de vida; mientras que el doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de Centros de Integración Juvenil (CIJ), enfatizó la prevención y la necesidad de un abordaje libre de estigma hacia las madres y sus familias.

Por su parte, el doctor José Luis Pérez Ávalos, académico de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), planteó fortalecer la difusión y formación universitaria sobre el tema; el doctor William Alves Oliveira, director académico de la Licenciatura en Psicología de la Universidad Intercontinental (UIC), destacó la necesidad de acercar información y psicoeducación a poblaciones con menor acceso a servicios de salud, y la licenciada Lucía Brown Villalba, directora de Programas de la Fundación Mexicana para la Salud Hepática (FundHepa), recordó el valor de la prevención desde antes del nacimiento.

Finalmente, la que suscribe expresó su agrado de celebrar los 45 años de la fundación con acciones puntuales para la prevención y resaltó la importancia de conmemorar el 9 de septiembre, Día Internacional de Concientización sobre los TEAF.

En esta ocasión, la propuesta de FISAC fue transitar del reconocimiento de la exposición prenatal al alcohol (EPA) y sus consecuencias en el desarrollo de las personas hacia la construcción colectiva de compromisos y planes de acción que permitan generar una red de apoyo para las personas que viven con TEAF y sus familias.

Cinco áreas integrales de salud pública

Además del llamado a la acción, la segunda edición del evento académico planteó cinco áreas prioritarias para avanzar en el abordaje integral de este asunto de salud pública:

1. **Clínica.** El contacto directo con personas y familias ocurre en el primer nivel de atención, la consulta pediátrica, la atención prenatal y otros escenarios en los que se requieren herramientas para detectar y reconocer a las personas que podrían vivir con algún TEAF de manera empática, profesional y libre de estigma.
2. **Investigación.** Es necesario crear líneas y redes de investigación que permitan llenar los vacíos de información existentes en nuestro país y nuestra región, como la prevalencia de la EPA y los TEAF, para dimensionar adecuadamente la magnitud del problema y contribuir al conocimiento sobre otros mecanismos de acción y tratamientos en población latina.
3. **Educación.** Los docentes, las familias y las personas que viven con TEAF enfrentan retos dentro y fuera de las aulas. Por ello, desarrollar capacidades para la detección y el manejo de los TEAF es clave para brindar atención oportuna, mejorar las trayectorias académicas y favorecer el apego escolar.
4. **Políticas públicas.** Actualmente, no existen políticas específicamente diseñadas para incorporar y atender la exposición prenatal al alcohol en los sistemas públicos de salud y educación. Es necesario impulsar rutas de incidencia que favorezcan la visibilización de este asunto y activen mecanismos de prevención, atención y cuidado en nuestro país.
5. **Comunidades y familias.** Las personas que viven con TEAF requieren el reconocimiento de su condición, así como apoyo para comprender y enfrentar sus circunstancias a partir del conocimiento acumulado a nivel internacional. También necesitan servicios que les permitan alcanzar mayores niveles de bienestar y mejorar sus trayectorias de vida, libres de juicios y estigma social.

Actividades en el marco del Día Internacional de Concientización sobre TEAF

1. **Conferencias y mesas de diálogo.** Se realizaron conferencias magistrales y mesas de diálogo en torno a cada una de las cinco áreas prioritarias, con la participación de 22 especialistas nacionales e internacionales. El Congreso reunió especialistas de México, Estados Unidos, España y Canadá, con representantes de instituciones como la Universidad de Rochester y *Fetal Alcohol Spectrum Disorders* (FASD) *United* (Estados Unidos), la Universidad de Barcelona (España), *Provincial Outreach Program for Fetal Alcohol Spectrum Disorder* (POPFASD, Canadá), el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF), Pacto por la Primera Infancia, la Universidad Nacional Autónoma de México, Centros de Educación Especial e Instituto RIA, entre otras. Esta diversidad permitió reunir en un mismo espacio perspectivas provenientes de la investigación, la práctica clínica, la educación, las políticas públicas y la sociedad civil, así como las voces de familias y personas con experiencia vivida. El resultado fue un amplio mosaico de conocimientos, experiencias, retos y propuestas para avanzar en el abordaje de la EPA y los TEAF en México y la región.
2. **Caminata conmemorativa.** El Ángel de la Independencia y el Monumento a la Revolución se iluminaron de rojo y se realizó una caminata para simbolizar el despertar en torno a este tema y el cambio necesario para generar transformaciones sociales. El color rojo, al igual que el número nueve, que representa el periodo de gestación, se emplea alrededor del mundo como símbolo de esta causa.



Caminata conmemorativa en Paseo de la Reforma.

Las personas caminaron con tenis rojos, como una invitación a ponerse en los zapatos de quienes viven con TEAF, y portaron paraguas rojos, que representan la amplitud del espectro y recuerdan que no existen dos personas iguales. Este movimiento se sumó a otras acciones realizadas alrededor del mundo, incluidas las de Nueva York y diversas ciudades de Canadá.

3. **Talleres especializados.** Llevar el conocimiento a la acción requiere desarrollar capacidades y dotar a las personas de herramientas concretas. Por ello, el segundo día de actividades se realizaron cuatro talleres: Habilidades clínicas para la detección y diagnóstico de los TEAF, TEAF en el aula, Políticas públicas y Abordaje no estigmatizante del consumo de alcohol durante el embarazo.

El evento incluyó, además, dos activaciones orientadas a llamar la atención sobre asuntos fundamentales: la necesidad de generar compromisos y de estimular la investigación sobre EPA y TEAF.

Acciones para una niñez sin alcohol

1. **Árbol de compromisos.** Se invitó a los asistentes a plantear un compromiso que pudieran asumir desde su área de experiencia en relación con alguno de los cinco retos presentados. Cada persona escribió su propuesta en una hoja de vinil y, poco a poco, el árbol fue floreciendo con compromisos y acciones concretas.
2. **Mapa sobre el estado de la investigación.** Un mapa de la República Mexicana sintetizó cerca de 30 años de investigación sobre EPA y permitió visualizar una conclusión clara: la investigación sobre el tema en México existe, pero se encuentra dispersa y requiere mayor articulación y sistematización.

Con más de 200 asistentes durante ambos días, tanto de manera presencial como virtual, el congreso representó un llamado a la acción colectiva.

Al concluir el Congreso, la que suscribe destacó la importancia de fortalecer la colaboración entre distintas disciplinas para avanzar hacia una respuesta integral a los TEAF en México, que contribuya a su visibilización y favorezca su inclusión en los distintos ámbitos involucrados en la atención, el acompañamiento y el cuidado de las personas con TEAF y sus familias. Desde FISAC se invitó a todos los sectores a sumarse a esta causa y caminar juntos por una niñez sin alcohol.

Escanea y consulta
las sesiones de este Congreso.



Asistentes al Congreso Internacional.

1.er Diálogo Nacional por una Cultura de Paz

La estrategia busca enfocar los esfuerzos en la atención a las causas, la garantía de los derechos fundamentales y la justicia social

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones

La Secretaría de Gobernación (SEGOB), a través de la Subsecretaría de Construcción de Paz, Participación Social y Asuntos Religiosos, realizó el 1.er Diálogo Nacional por una Cultura de Paz, una iniciativa que reunió a representantes de instituciones académicas, organizaciones de la sociedad civil y personas servidoras públicas provenientes de todo el país.

El encuentro, que se llevó a cabo el pasado 17 y 18 de septiembre, fungió como una plataforma para el intercambio de experiencias orientadas al fortalecimiento de las acciones comunitarias y territoriales.

La titular de la Subsecretaría, licenciada Rocío Bárcena Molina, destacó que el encuentro busca fortalecer el diálogo, promover ambientes libres de violencia y generar políticas públicas con impacto en los territorios. Expuso que la estrategia busca enfocar los esfuerzos en la atención a las causas estructurales, la garantía de los derechos fundamentales y la justicia social para generar condiciones de bienestar en la población, y planteó que la generación de entornos pacíficos requiere una dinámica de cooperación amplia entre sectores.



La Lic. Rocío Bárcena Molina encabezó la inauguración del encuentro.

"La construcción de la paz requiere la participación coordinada de las comunidades, las instituciones educativas, las organizaciones sociales y los distintos sectores de la sociedad": titular de la Subsecretaría de Construcción de Paz, Participación Social y Asuntos Religiosos



Autoridades que realizaron el corte de listón para dar inicio de los trabajos a nivel nacional.

La subsecretaria agregó que estas labores se desarrollan en las colonias, escuelas, familias y comunidades locales, por lo que instó a dar continuidad a las prácticas que se compartan, para traducirlas en iniciativas con presencia concreta en el territorio.

El titular de la Subsecretaría de Derechos Humanos, Población y Migración, maestro Félix Arturo Medina Padilla, enfatizó la importancia de la dignidad, la seguridad y la libertad como garantías para el desarrollo de los planes de vida de las personas.

"Nos sentimos muy contentos de que la transformación de las instituciones también abra los espacios para encontrar rutas para una mejor convivencia y para el bienestar de las familias. La vocación del diálogo y la construcción de acuerdos es fundamental para generar oportunidades, fortalecer las comunidades y garantizar que las instituciones sean cercanas a las personas", sostuvo.

En la ceremonia de inauguración también estuvo presente la licenciada Beatriz Olivares Pinal, titular del Centro Nacional de Prevención del Delito y Participación Ciudadana del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública; el licenciado Abraham Carro Toledo, director general del Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE); el doctor Luis González Plascencia, secretario general ejecutivo de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES); la maestra Leticia Cano Soriano, directora del Programa de Cultura de Paz y Erradicación de la Violencia de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM); el doctor Gustavo Pacheco López, rector general de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM); el Padre Atilano González Candia, director general de Diálogo Nacional por la Paz, y la doctora Alma Xóchitl Herrera Márquez, rectora de la Universidad Nacional Rosario Castellanos. En representación de Centros de Integración Juvenil, asistió la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención.

Temáticas abordadas durante el encuentro

El programa del evento integró seis mesas de trabajo técnicas organizadas bajo las siguientes temáticas:

- Educación para la paz y no violencia
- Juventudes que construyen paz
- Procesos de paz con perspectiva de género
- Solución pacífica de conflictos para la gobernanza
- Procuración de justicia y derechos humanos: pilares fundamentales para una cultura de paz
- Instrumentos para la Construcción de Paz: Mesas de Paz y Sí al Desarme, Sí a la Paz

La paz en torno a las juventudes, la educación y la perspectiva de género

La conferencia "Juventudes que Construyen Paz" tuvo como objetivo destacar la importancia de la participación de esta población en la construcción y el mantenimiento de la paz, además de vislumbrar mecanismos que permitan su participación significativa en procesos de paz y resolución de conflictos, atendiendo las causas estructurales de la violencia y el delito.

El panel estuvo integrado por el maestro Roberto Gerardo Cruz Aguilera, coordinador de Programas y Proyectos de Capacitación y Vinculación Interinstitucional de la SEGOB, quien fungió como moderador; la licenciada Beatriz Adriana Olivares Pinal, titular del Centro Nacional de Prevención del Delito y Participación Ciudadana de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC); la maestra Carmen G. Casas Ratia, directora de la Facultad de Trabajo Social de la UNAM; el licenciado Abraham Carro Toledo, director general del IMJUVE; la licenciada Gabriela Sánchez Saavedra, secretaria de Deporte y Juventud del Estado de Puebla, y el licenciado Karim Eduardo Gómez Ramírez, coordinador de Instrumentación y Seguimiento de la Secretaría del Bienestar.

La conferencia "Procesos de paz con perspectiva de género" se centró en reconocer el trabajo que realizan las mujeres para impulsar acciones y procesos de paz desde el gobierno, la academia y la sociedad civil. Además, se reflexionó acerca de los retos y desafíos a los que se enfrentan las mujeres en la búsqueda de una sociedad más justa, y cómo han superado estructuras de violencia y desigualdad.

Esta plática fue moderada por la maestra Beatriz Santamaría Monjaraz, coordinadora de Compilación y Consulta del Orden Jurídico Nacional de la SEGOB; participó también la doctora Lucía Núñez Rebolledo, secretaria académica del Centro de Investigaciones y Estudios de Género de la UNAM; la licenciada Eleonora Betancur González, representante de Organización de las Naciones Unidas (ONU) Mujeres en México; la doctora Marta Clara Ferreyra Beltrán, experta de México en el Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer (CEDAW, por sus siglas en inglés); la doctora Luz María Galindo Vilchis, jefa de Carrera de Sociología en la Facultad de Estudios Superiores Aragón de la UNAM; la doctora Úrsula Zurita Rivera, profesora investigadora de la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO) México; la doctora Marta Walkyria Torres Falcón, titular de la Defensoría de los Derechos Universitarios de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), y la maestra Anabel López Sánchez, coordinadora de Estrategias para Prevenir las Violencias de Género y Promover los Derechos Humanos de las Mujeres de la Secretaría de las Mujeres.



Lic. Miriam Carrillo López y Lic. Rocío Bárcena Molina.



CIJ participó en la conmemoración de los 90 años del Servicio Social en México

El foro fue organizado por la Universidad Nacional Autónoma de México y la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones
Laura Marcela Rodríguez Pérez
Jefa del departamento de Movilización Comunitaria

Con el objetivo de reflexionar sobre la trayectoria histórica, los desafíos contemporáneos y las perspectivas de una de las expresiones más significativas del compromiso social universitario, la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), a través de la Dirección General de Orientación y Atención Educativa (DGOAE), y la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES) realizaron el Foro Nacional de Servicio Social 2026 "90 Años del Servicio Social en México: innovar su compromiso con la transformación social".

El evento se llevó a cabo los días 23 y 24 de septiembre de 2026, en el Auditorio Benito Juárez de la Facultad de Derecho de la UNAM (en modalidad presencial y virtual). El programa académico se desarrolló en torno a temas vinculados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de la Organización de las Naciones Unidas, tales como la innovación social, la investigación y el fortalecimiento de las políticas institucionales relacionadas con el servicio social.

En el encuentro, especialistas en el campo formativo y educativo abordaron temas como la trayectoria histórica y el futuro del servicio social, la vinculación comunitaria y la transformación social, a través de conversatorios, mesas de diálogo y talleres.



Especialistas de diversas instituciones educativas que participaron en el panel.

La maestra María Beatriz Castillo Escamilla, responsable del Proyecto de Servicio Social Profesional de Educación Superior de la ANUIES, moderó el panel "Reinventando el Servicio Social: retos y oportunidades para el futuro", en el cual consideró al servicio social como un puente fundamental entre la formación académica y el bienestar comunitario y resaltó la importancia de la adaptación del servicio social a las nuevas condiciones de las juventudes contemporáneas.

El maestro Francisco García, en representación de la Subsecretaría de Educación Media Superior, resaltó que una estrategia importante para la innovación y el acompañamiento de las y los jóvenes es la implementación de plataformas digitales para la gestión y geolocalización de oportunidades para la prestación del servicio social.

La maestra Laura Marcela Rodríguez Pérez, jefa del Departamento de Movilización Comunitaria de Centros de Integración Juvenil (CIJ), resaltó que cada año alrededor de 2 mil 500 estudiantes prestan su servicio social en la institución. Adicionalmente, se cuenta con la participación de cerca de 8 mil personas voluntarias en todo el país, quienes refuerzan la misión de CIJ: promover la salud mental y la prevención de adicciones a través de servicios terapéuticos para los trastornos mentales y por consumo de sustancias.

Asimismo, subrayó la oportunidad que representa implementar esquemas híbridos que contemplen la prestación del servicio a distancia. Esta modalidad permite a las y los estudiantes con responsabilidades laborales o familiares cumplir con su servicio social sin que suponga una barrera para su permanencia académica ni un desgaste económico. De este modo, el modelo combina la tecnología con el contacto humano, consolidando la era digital como un escenario plenamente factible para la acción comunitaria y el desarrollo de habilidades blandas.

La rectora de la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco (UAM-X), doctora María Angélica Buendía Espinosa, destacó la necesidad de trascender el trámite administrativo hacia un impacto social real.

El maestro Marco Antonio Sandoval Mercado, coordinador del proyecto Encausa, plataforma digital del Centro Mexicano para la Filantropía (CEMEFI), aseveró que es fundamental fortalecer las habilidades socioemocionales y la salud mental en los prestadores de servicio social.

Los especialistas concluyeron que es necesaria la actualización del marco normativo para responder a los desafíos actuales, la colaboración estrecha entre instituciones educativas y organizaciones receptoras y el fomento de la equidad mediante apoyos económicos para estudiantes en comunidades vulnerables.



En este encuentro se resaltó el papel fundamental del servicio social en el desarrollo y el bienestar del país y del estudiantado.

ONUDD | Centros de Integración Juvenil

Análisis del Informe Mundial sobre las Drogas 2026



"Riesgos emergentes y prioridades para América Latina y el Caribe"

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones

En el marco de la publicación del *Informe Mundial sobre las Drogas 2026*, la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD) en México convocó a representantes de instituciones, organismos internacionales, autoridades diplomáticas, académicos, organizaciones de la sociedad civil y sector privado, para dialogar sobre los riesgos y tendencias emergentes del fenómeno mundial de las drogas y sus implicaciones para México, América Latina y el Caribe.

El tema central fue la rápida evolución de la problemática de drogas, la presencia de nuevas sustancias psicoactivas, la transformación de las rutas y mecanismos de tráfico, así como los impactos sociales asociados al consumo, situaciones que requieren respuestas integrales, coordinadas y sustentadas en evidencia. El encuentro también fue un intercambio de experiencias, reflexión conjunta e identificación de oportunidades para fortalecer una agenda de cooperación desde cada uno de los ámbitos que se ejercen.



El encuentro reunió a especialistas de diversos ámbitos, quienes dieron a conocer sus puntos de vista sobre el Informe desde su expertise.



El Dr. Prado abordó la problemática del consumo de sustancias a edades cada vez más tempranas, así como el riesgo de la combinación de drogas que se presenta frecuentemente.

Al inaugurar la sesión, la coordinadora de Seguridad Multidimensional, Cuotas y Candidaturas de la Oficina de las Naciones Unidas en el Ministerio de Relaciones Exteriores de México, Sylvia Paola Mendoza, presentó a los participantes y destacó la importancia de contar con instituciones que publiquen información confiable, a fin de fortalecer la colaboración internacional y orientar las prioridades nacionales frente a los desafíos actuales del problema actual de las drogas.

La jefa de Oficina de ONUDD en México, Stacy de la Torre, destacó la importancia del *Informe Mundial sobre las Drogas*, pues es la principal fuente de información para conocer la evolución de este fenómeno, y afirmó que representa una herramienta estratégica para anticipar riesgos, comprender dinámicas emergentes, y fortalecer las instituciones a fin de que tengan mayor capacidad de respuesta y sean cada vez más eficaces.

El papel de la tecnología en la creciente sofisticación de los mercados ilícitos

La titular del Centro de Excelencia ONUDD-INEGI, Adriana Oropeza, analizó la rápida transformación del panorama actual de las drogas. En ese sentido, destacó la creciente sofisticación de los mercados ilícitos, el constante cambio en la composición de las sustancias, la transición hacia opioides sintéticos, la transformación de las rutas de tráfico, y el papel trascendental de la tecnología en toda la cadena del mercado. Asimismo, subrayó la importancia de mejorar los sistemas de alerta temprana y la generación de información oportuna para anticipar riesgos y orientar la toma de decisiones.

El coordinador del Proyecto de Drogas de ONUDD en México, Hugo Córdoba, reflexionó sobre los desafíos que estas tendencias plantean para México. Destacó aspectos como la evolución de las rutas y mecanismos de tráfico, la aparición de nuevas sustancias psicoactivas y precursores, e insumos que difícilmente pueden ser rastreados, así como los impactos sociales asociados al consumo, y analizó la capacidad de las instituciones de prevención, salud pública, seguridad y justicia para responder a un fenómeno en constante transformación.

Regularizar los centros de rehabilitación, una prioridad

El director Operativo y de Patronatos de Centros de Integración Juvenil (CIJ), doctor Ángel Prado García, reafirmó el compromiso institucional con la prevención y el tratamiento de las adicciones basado en evidencia científica. Durante su exposición, detalló las disparidades regionales del consumo entre las fronteras y el centro del país, la creciente prevalencia de sustancias sintéticas (policonsumo) y la urgencia de regular los centros de rehabilitación informales. Asimismo, instó a optimizar las estrategias preventivas ante el inicio del consumo en edades cada vez más tempranas.

En el encuentro también se contó con la participación del doctor José Luis Benítez Villa, jefe del Departamento de Relaciones Internacionales de CIJ.



Reconocen la trayectoria de profesionales de CIJ en el Día Nacional de las y los Trabajadores Sociales

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones

En el marco del Día Nacional de las y los Trabajadores Sociales, la Escuela Nacional de Trabajo Social (ENTS) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) llevó a cabo la Ceremonia de Reconocimiento a Profesionales de Trabajo Social, encabezada por la maestra Carmen Guadalupe Casas Ratia, directora de la ENTS, en el Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado.

La maestra Casas Ratia agradeció la presencia de los asistentes y recalcó que el trabajo social es una parte indispensable de múltiples aspectos en los ámbitos laboral y educativo. El reconocimiento, agregó, se entrega a quienes hacen del trabajo social una fuerza de cambio comprometida con el bienestar de las personas, familias y comunidades, además de impulsar a través del quehacer profesional el fortalecimiento de la población para la transformación social de México.

Comentó que la tarea del trabajo social se realiza de manera cotidiana, y se ve reflejada en las personas acompañadas, las comunidades favorecidas, en las instituciones que mejoran y en el conocimiento generado.

"El trabajo social no habla por las personas, construye con ellas. A quienes hoy reconocemos son precisamente quienes han sabido construir con las personas, con las comunidades, con las instituciones con las que ejercen su labor": directora de la ENTS



Los trabajadores sociales Erik Moreno Romero y Juan Carlos Martínez Islas recibieron un reconocimiento a su labor.

Los trabajadores sociales Erik Moreno y Juan Carlos Martínez fueron galardonados por transformar el bienestar de familias en la Ciudad de México



Durante la ceremonia se reconoció el incansable trabajo que realizan los profesionales del trabajo social.

En esta ceremonia fueron reconocidos por su destacada trayectoria en Centros de Integración Juvenil (CIJ) los trabajadores sociales Erik Moreno Romero, quien cuenta con 12 años de colaboración en CIJ Coyoacán, y Juan Carlos Martínez Islas, con tres años de labor en CIJ Miguel Hidalgo. Su compromiso, dedicación y profesionalismo contribuyen cada día a la atención, prevención y bienestar de las personas, sus familias y comunidades.

El presídium estuvo conformado por autoridades de la ENTS: la licenciada Alma Gloria Pérez García, secretaria general; la maestra Eunice García Zúñiga, secretaria académica; la maestra Norma Angélica Morales Ortega, jefa de la División de Estudios Profesionales, y el licenciado Enrique González Moreno, coordinador del Sistema de Universidad Abierta y Educación a Distancia. Por parte de CIJ estuvo presente la maestra Sandra Ortiz Ávila, directora del CIJ Miguel Hidalgo; asimismo, se contó con la presencia de autoridades de distintas instituciones, entre ellos el Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra; el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez; el Instituto Nacional de Pediatría; el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; el Instituto para el Envejecimiento Digno; el Instituto de Atención a Poblaciones Prioritarias; el Instituto Chihuahuense de Salud; la Secretaría de Bienestar del Gobierno de Guadalupe, Nuevo León; el Hospital de la Mujer; el Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, entre otros.



A la ceremonia asistieron profesionales de toda la república.



Deporte y actividad física: una apuesta por la salud mental y el bienestar integral

Gabriela Piña García
Dirección de Tratamiento y Rehabilitación

Centros de Integración Juvenil (CIJ) y la Fundación Alfredo Harp Helú (FAHH) suman esfuerzos para acercar el deporte y la actividad física a las personas usuarias de los servicios de las Unidades de Tratamiento Residencial (UTR). Esta colaboración busca generar proyectos que favorezcan estilos de vida saludables, la convivencia y el bienestar integral. Bajo el lema "Nuestro compromiso es con México", la Fundación Alfredo Harp Helú impulsa diversas iniciativas orientadas a generar un impacto positivo en la sociedad, entre ellas acciones relacionadas con el deporte, la salud y la construcción de comunidades más saludables.

Estos beneficios adquieren especial relevancia en la atención de personas con problemas relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas. La actividad física puede favorecer procesos relacionados con la regulación emocional, la motivación y el manejo del estrés, además de contribuir al fortalecimiento de factores de prevención de recaídas y habilidades para la vida. Por ello, el deporte constituye una estrategia complementaria que puede acompañar los procesos de tratamiento y rehabilitación.

La actividad física como herramienta de prevención y bienestar

Como parte de esta colaboración, se realizó el Programa de Activación Física en las Unidades de Tratamiento Residencial de los CIJ Ecatepec, Naucalpan e Iztapalapa, en donde se promueven el deporte y la cultura física como elementos indispensables para el desarrollo de estilos de vida saludables y la construcción de una cultura de paz, al generar espacios de convivencia entre las personas usuarias de sustancias.

Las jornadas incluyeron rutinas de movilidad articular, ejercicios de estiramiento y actividades cardiovasculares de baja a mediana intensidad, incorporando recursos como cuerdas y pelotas, así como juegos y dinámicas de destreza física. Estas actividades permitieron trabajar diferentes capacidades físicas de manera accesible, dinámica y recreativa, favoreciendo al mismo tiempo la disciplina y el trabajo en equipo, que contribuyen a la recuperación de los pacientes.

Semáforo Deportivo

Entre las iniciativas de la Fundación destaca el programa social que utiliza la analogía de un semáforo para promover la actividad física como herramienta de prevención y bienestar. El programa usa colores para guiar sus acciones:



Rojo: alto a las adicciones.

Amarillo: cuidado de la salud y prevención de las enfermedades.

Verde: fomento a una cultura cívica y de paz.

A través de estas actividades, el deporte se convierte en una oportunidad para desarrollar habilidades para la vida y descubrir alternativas saludables para el uso del tiempo libre, con lo cual se fomenta la prevención de recaídas.



La comunidad de la Universidad Anáhuac participó en el cuarto Encuentro de Razón Abierta en España

Con información del Boletín de Noticias de la Universidad Anáhuac

Directores de las Facultades de Diseño, Artes, Estudios Globales, Ciencias Actuariales y Psicología, así como los integrantes del Comité de Razón Abierta de la Universidad Anáhuac México, participaron en el 4.° Encuentro sobre Razón Abierta de la Red Internacional de Universidades del Regnum Christi (RIU).

El evento reunió a directivos y representantes universitarios de diversas instituciones de la Red en la Universidad Francisco de Vitoria, en Madrid, España, para reflexionar sobre la conceptualización de la Razón Abierta, el liderazgo en humanismo, la centralidad de la persona y la inteligencia artificial. También asistieron representantes de los Comités de Razón Abierta de diversas instituciones pertenecientes a la Red de Universidades Anáhuac (RUA).

Durante varios días de trabajo, los participantes reflexionaron sobre el significado y la aplicación de la Razón Abierta en la vida universitaria, y generaron un diálogo interdisciplinario orientado a fortalecer la formación, la investigación y la enseñanza desde una visión integral de la persona.

El P. Jesús Villagrasa Lasaga, L.C., presentó una síntesis de los avances alcanzados por esta línea de trabajo en los últimos años, y destacó que uno de los principales objetivos del encuentro es seguir construyendo una definición cada vez más clara y compartida del concepto de Razón Abierta.

Asimismo, subrayó que esta propuesta trasciende el ámbito de las humanidades, pues involucra a todas las disciplinas universitarias y promueve una nueva forma de comprender el conocimiento, la docencia y la investigación.

Redes universitarias globales con enfoque humanista

La maestra Blanche Toffel Quiñones, directora de la Facultad de Diseño de la Universidad Anáhuac México, participó como ponente en este encuentro internacional y reafirmó el compromiso de la Facultad de Diseño con la reflexión académica, la innovación educativa y la colaboración con redes universitarias globales que buscan enriquecer la experiencia formativa desde una perspectiva humanista.

Entre los temas abordados destacaron la inteligencia artificial y la misión universitaria, la era de la co-inteligencia y el papel del docente como agente transformador, todos ellos analizados desde la perspectiva de la Razón Abierta, que busca integrar el conocimiento científico, la ética y la formación humanista para responder a los desafíos de la sociedad contemporánea.

El encuentro permitió el intercambio de experiencias y buenas prácticas entre los participantes, a fin de fortalecer la colaboración académica y reafirmar el compromiso de la Red de Universidades Anáhuac con una educación centrada en la persona.

Con este tipo de iniciativas, la Universidad Anáhuac México fortalece su liderazgo académico y consolida espacios de reflexión que impulsan la formación de docentes y directivos capaces de afrontar los retos de la educación del futuro, manteniendo como eje central el desarrollo integral de la persona.



Integrantes del Comité de Razón Abierta de la Universidad Anáhuac México que participaron en el encuentro.

@bancodetapitas

7 de octubre de 2026

CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL, A.C.
P R E S E N T E

En nombre de la familia del *"Banco de Tapitas, A.C."*, me complace saludarles y expresar nuestro más sincero agradecimiento por su valiosa donación en apoyo a menores y jóvenes con diagnóstico de cáncer.

Desde noviembre de 2015, nuestra Asociación Civil trabaja con firme compromiso en la detección temprana de este padecimiento y en la implementación de programas gratuitos de atención para pacientes de 0 a 21 años. Este esfuerzo se sostiene gracias a la recolección, almacenamiento y reciclaje de tapas de plástico, pero, sobre todo, gracias a la solidaridad de personas e instituciones que se suman a nuestra causa.

En este sentido, expresamos nuestro profundo agradecimiento por la donación realizada el **28 de agosto de 2026**, consistente en **106.58 kg de tapas de plástico**, la cual fortalece nuestra misión. Asimismo, su generosa contribución representa una acción que favorece el cumplimiento de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** de la **Agenda 2030**:



No existen palabras suficientes para expresar nuestra gratitud por su apoyo y por la pasión con la que contribuyen a quienes más lo necesitan. Con certeza podemos afirmar que, gracias a ustedes, **#LosBuenosSomosMás**.

ATENTAMENTE

Lic. Edgar Adrián Cabrera Meneses
Presidente del Consejo del *"Banco de Tapitas, A.C."*
bancode**tapitas**.org

BANCO DE TAPITAS A.C.

*La referencia a los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** refleja la contribución de esta iniciativa a la **Agenda 2030** y no constituye una certificación o aval por parte de la **Organización de las Naciones Unidas**.

Las juventudes frente a los desafíos globales del Siglo XXI



Scan the QR code for the article in English

Paola Pacheco
Voluntaria en CIJ Azcapotzalco
Pablo Fuentes Teja
Departamento de Relaciones Internacionales

Hoy en día las juventudes a nivel mundial se enfrentan a grandes desafíos. La tecnología, la guerra, el cambio climático, la economía y la vivienda causan incertidumbre; para los jóvenes, el futuro se percibe incierto. El panorama al que se enfrentan, no solo en México sino a nivel global, representa retos que reflejan la importancia de escuchar e integrar a los jóvenes en los mecanismos de toma de decisiones de cada país, ya que solo a través de ellos es que se podrán conocer sus verdaderas preocupaciones y darles respuesta. En este contexto se deben prever las potenciales repercusiones para la salud mental que pueden tener estas problemáticas en la vida de las y los jóvenes, por su estrecha vinculación con el bienestar general.

La crisis a la que se enfrentan las juventudes hoy en día involucra diferentes dimensiones de sus vidas y se expresa con desesperanza en el futuro; una cultura digital caracterizada por discursos de odio y distorsión de la imagen; falta de oportunidades en educación, empleo y vivienda; crisis económicas y tensiones geopolíticas que se traducen en guerras en algunas regiones, y una creciente crisis ecológica. Diversos organismos internacionales como la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico (OECD, por sus siglas en inglés), la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO, por sus siglas en inglés), el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), entre otros, coinciden en que el deterioro de la salud mental de las juventudes está estrechamente relacionado con factores estructurales y contextuales que configuran un escenario que incrementa los niveles de estrés, ansiedad y desesperanza entre las personas jóvenes (OECD, 2026; UNESCO, 2026).



De acuerdo con el cuarto Barómetro de Opinión de la Infancia y la Adolescencia, realizado por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, por sus siglas en inglés) en 2024, la economía todavía es la principal inquietud para 18.2% de las niñas, niños y adolescentes de 11 a 18 años, seguida de la contaminación y el medioambiente (13.6%) y la guerra (7.4%). Por ello, es indispensable que se creen espacios, iniciativas y programas que prioricen a la juventud, tanto a nivel local como global (UNICEF España, 2024).

Estos factores inciden de manera directa en el bienestar de las personas jóvenes, y generan una importante carga sobre su salud mental, lo que aumenta los riesgos de estrés, ansiedad, depresión y otros problemas asociados al malestar psicosocial.

Entre los temas que más preocupan a los jóvenes hoy en día se encuentra el acceso a la vivienda, problema que afecta a cientos de jóvenes alrededor del mundo. En los Países Bajos, por ejemplo, según un estudio realizado por *State of Youth NL*, se obtuvieron datos que confirman que más de la mitad de los jóvenes que aún no tienen vivienda propia se sienten limitados en su libertad y desarrollo social debido a esta situación. Los jóvenes que viven fuera del hogar familiar han manifestado sentirse estresados y sufrir problemas de salud mental debido al elevado costo del alquiler (KidsRights, 2025). Para abordar este desafío, es importante contextualizar la crisis de vivienda dentro de otros retos globales interconectados, como la pobreza, el cambio climático y la desigualdad.

Según la *Encuesta Gen Z y Millennial 2025*, basada en las respuestas de 23,000 jóvenes de 44 países, 52% de los jóvenes nacidos entre 1983 y 1994 (millennials) y 54% de los nacidos entre 1995 y 2006 (Generación Z) dependen totalmente de su salario mensual, por lo que carecen de un colchón financiero para imprevistos o emergencias, lo que se traduce en inestabilidad financiera que no permite la consolidación de una vivienda (Faber, 2025).

Generación Z, consciente del cambio climático

Es importante resaltar que existen otras problemáticas que ocupan la mente de los jóvenes, como el cambio climático, que en los últimos años se ha vuelto una preocupación constante y sobre la que ya han decidido tomar acción a lo largo del mundo. Un ejemplo es la región de África, donde de acuerdo con un artículo de El País, la mayoría de las personas nacidas a finales de los noventa o comienzos de los dos mil se han convertido en los últimos años en líderes de la lucha ambiental y en la voz de sus comunidades. Esto se refleja en el movimiento *Fridays for Future*, fundado por Greta Thunberg, y el movimiento *Rise Up*, una plataforma para los defensores climáticos africanos (Olaizola, 2025). Gran parte de estas acciones son definidas por la alta probabilidad de la región de sufrir episodios de cambio climático, pues de acuerdo con el informe *Cuantificar el impacto del cambio climático en la salud humana*, África es más vulnerable a los impactos del cambio climático en la salud que otras regiones, exacerbados por la falta de recursos, infraestructuras inadecuadas y la carencia de equipo médico esencial, lo que complica aún más su capacidad para abordar y adaptarse a los desafíos ambientales (World Economic Forum, 2024). En Estados Unidos, ocho de cada diez (83%) jóvenes de la generación Z están preocupados por la salud del planeta, según la encuesta *NextGen Climate Survey*, publicada por *Blue Shield of California*, en la que podemos constatar cómo para las nuevas generaciones el cambio climático es una realidad que inquieta y afecta; la mayoría de los encuestados también afirma que su ambiente afecta su salud física (69%) y mental (75%). La encuesta se llevó a cabo con el objetivo de determinar las principales inquietudes ambientales de los jóvenes, cómo el cambio climático afecta a su bienestar, y su optimismo respecto al futuro. El sondeo incluyó a 1,200 participantes de 14 a 24 años de todo Estados Unidos.



Los tres principales problemas ambientales que más preocupan a los jóvenes son la calidad del aire (60%), la contaminación del agua (59%) y la contaminación por plásticos (56%; Blue Shield of California, 2021).

Las últimas investigaciones sobre cambio climático sugieren una aceleración del calentamiento global, aumento del estrés térmico laboral y la aparición de nuevos brotes de enfermedades causados por el clima, según el informe anual impulsado por el Programa Mundial de Investigaciones Climáticas (WCRP, por sus siglas en inglés), *Future Earth y The Earth League* (WCRP, 2025).

Las redes sociales como herramientas para promover acciones

Si bien el cambio climático representa una de las principales preocupaciones globales para las nuevas generaciones, no es el único fenómeno que moldea sus experiencias y percepciones del mundo. Las mismas plataformas que permiten a millones de jóvenes informarse sobre la crisis climática, movilizarse socialmente y participar en movimientos de activismo ambiental, también han transformado la manera en que se relacionan, construyen su identidad y perciben su bienestar. Así, la experiencia juvenil contemporánea se encuentra atravesada simultáneamente por desafíos globales y los efectos de una revolución tecnológica sin precedentes.

Las redes sociales han promovido una serie de problemas del comportamiento y la salud en los jóvenes, entre ellos la adicción a los juegos de azar, mejor conocida como ludopatía.

En lugares como Países Bajos ya es considerado un problema en la juventud, pues se informa que los menores están cada vez más expuestos a los juegos de azar en línea. Un estudio del Centro de Investigación y Datos Científicos (WODC, por sus siglas en neerlandés) mostró que el juego en línea entre los jóvenes de 16 y 17 años aumentó del 12% al 20% en un año (WODC, 2025).

En otro frente, pero con la misma problemática se encuentra Argentina, donde un estudio reveló que 46% de los jóvenes dice estar abrumado por las redes sociales y 72% evalúa su nivel de estrés como malo. También destaca el uso de recursos digitales como herramientas de contención en crisis de salud mental (Voices Research & Consultancy, 2024).

Con el paso del tiempo, cada vez existe más evidencia científica de que las redes sociales tienen efectos negativos en la salud mental de los jóvenes, ya que se ha descubierto que las adolescentes que pasan más tiempo con sus teléfonos tienen más probabilidades de dormir mal y presentar signos de depresión, según han descubierto investigadores suecos del instituto sueco *Karolinska*. Sin embargo, esto no quiere decir que las redes sociales sean completamente dañinas, sino que representan una amenaza latente a la salud mental si no se usan de manera moderada: según los investigadores, si los jóvenes redujeran su tiempo en pantalla, esto probablemente disminuiría la elevada carga de estados depresivos entre las mujeres jóvenes suecas, y quizá también entre los hombres jóvenes (Hökby et al., 2025).



Esta generación de jóvenes se enfrenta a problemas como la ansiedad social, pues cada vez se aísla más y se pierde la comunicación cara a cara, ya que utilizan las redes sociales como medio primario de comunicación.

Comprender los desafíos que enfrentan las nuevas generaciones requiere analizar las amenazas externas que afectan su futuro, como la crisis climática, y los entornos digitales en los que desarrollan buena parte de su vida social, emocional y cultural. Ambos fenómenos, aunque distintos en naturaleza, influyen de manera significativa en la forma en que los jóvenes interpretan el mundo, proyectan sus expectativas y enfrentan los retos de su tiempo.

Un enfoque innovador para solucionar problemas globales

Ante estos retos, los esfuerzos de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para que se brinden espacios para escuchar y tomar en cuenta a los jóvenes se vuelven valiosos, destacan el Foro de la Juventud, organizado por las Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (ONUDD); el Foro de la Juventud del Consejo Económico y Social (ECOSOC, por sus siglas en inglés), y la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (COP30). Según un informe del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA, 2024) la juventud ha sido crucial en la integración de estrategias climáticas globales, donde su presencia intenta asegurar una participación activa en las negociaciones, además de que traen a la mesa experiencias valiosas que se implementan a nivel local y que aportan nuevas perspectivas a las discusiones y toma de decisiones, mismas que pueden impactar a nivel global.

Los desafíos que enfrentan las juventudes en el siglo XXI son cada vez más complejos y multidimensionales. Factores como la incertidumbre económica, el cambio climático, la hiperconectividad digital, la falta de vivienda, y las tensiones geopolíticas configuran un entorno que puede afectar significativamente su bienestar. Estas circunstancias mantienen una estrecha relación con la salud mental al incrementar niveles de estrés, ansiedad, y la sensación de incertidumbre, y en algunos casos pueden contribuir al consumo de sustancias como forma de afrontar o evadir las dificultades cotidianas. Por ello, abordar las inquietudes de las nuevas generaciones requiere una visión integral que reconozca la interconexión entre los desafíos sociales, el bienestar emocional y la prevención de conductas de riesgo.

Iniciativa global de salud mental y bienestar juvenil

De esta forma es posible identificar que existen varias preocupaciones para los jóvenes, pero el mensaje es claro: las juventudes tienen mucho que decir y aportar, y tanto las instituciones y organizaciones como la sociedad en general, deben priorizar y escuchar a las personas jóvenes a lo largo del mundo, ya que esto se verá reflejado en el futuro. Organizaciones como la ONU impulsan una Iniciativa Global de Salud Mental y Bienestar Juvenil, que en pocos meses ya reúne a más de 600 organizaciones lideradas por jóvenes en más de 80 países, y ha impactado a más de 13 millones de personas (81% de ellas jóvenes). Esta iniciativa combina el empoderamiento de las juventudes con la conexión a redes internacionales de salud mental y organismos internacionales (Montagna, 2025), para brindar así la oportunidad de participar y ser escuchados, algo que los jóvenes necesitamos sobremanera.



Referencias

Blue Shield of California. (2021). *Gen Z youth say climate change is adversely affecting their physical and mental health in new national survey by Blue Shield of California*. Blue Shield of California News Center. https://news.blueshieldca.com/2021/04/15/NextGenGoals

Faber, E. (2025). *Gen Zs and millennials at work: Pursuing a balance of money, meaning, and well-being*. Deloitte Insights. https://www.deloitte.com/us/en/insights/topics/talent/2025-gen-z-millennial-survey.html

Future Earth, The Earth League, & World Climate Research Programme (WCRP). (2025). 10 New Insights in Climate Science 2025/2026. *Zenodo*. https://doi.org/10.5281/zenodo.17328963

Hökby, S., Alvarsson, J., Westerlund, J., Carli, V., & Hadlaczky, G. (2025). Adolescents' screen time displaces multiple sleep pathways and elevates depressive symptoms over twelve months. *PLOS Global Public Health, 5*(4). https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0004262

KidsRights. (2025). *State of Youth NL roept nationale politiek op tot actie*. KidsRights. https://www.kidsrights.org/nl/nieuws/state-of-youth-nl-roept-nationale-politiek-op-tot-actie/

Montagna, N. (2025). *Felipe Paullier, de Uruguay, encargado de dar voz a los jóvenes de todo el mundo como primer subsecretario de la juventud*. Organización de las Naciones Unidas. https://news.un.org/es/story/2025/12/1540938

Olaizola, B. (2025). *La generación Z encabeza la lucha contra el cambio climático en África*. EL PAÍS. https://elpais.com/proyecto-tendencias/2025-02-07/la-generacion-z-encabeza-la-lucha-contra-el-cambio-climatico-en-africa.html

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO). (2026). *Youth report 2026: Lead with youth. Global Education Monitoring Report*. UNESCO. https://www.unesco.org/gemreport/es/publication/2026youthreport

Organization for Economic Co-operation and Development (OECD). (2026). *Child, Adolescent and Youth Mental Health in the 21st Century*. OECD Publishing. https://www.oecd.org/content/dam/oecd/en/publications/reports/2026/05/child-adolescent-and-youth-mental-health-in-the-21st-century_81743169/1092c3cb-en.pdf

Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA). (2024). *Informe anual 2023*. PNUMA. https://www.unep.org/es/resources/informe-anual-2023

UNICEF España. (2024). 2023–2024 *¿Qué opinan los niños, niñas y adolescentes? Resultados de la cuarta edición del barómetro de opinión de la infancia y la adolescencia*. UNICEF ESPAÑA https://www.unicef.es/sites/unicef.es/files/communication/Barometro-infancia-2023-2024.pdf

Voices Research & Consultancy. (2024). *Estudio sobre juventudes, estrés y uso de redes sociales en Argentina (difundido con motivo del Día Internacional de la Juventud)*. Voices Research & Consultancy.

Wetenschappelijk Onderzoek- en Datacentrum (WODC). (2025). *Deelname aan kansspelen en risicovol speelgedrag in Nederland (meting 2025)*. Wetenschappelijk Onderzoek- en Datacentrum. https://repository.wodc.nl/

World Economic Forum. (2024). *Quantifying the Impact of Climate Change on Human Health*. World Economic Forum. https://www.weforum.org/publications/quantifying-the-impact-of-climate-change-on-human-health/

ONUDD | Centros de Integración Juvenil

26 de junio: Día Internacional de la Lucha contra el uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas

Un problema mundial persistente, nuevos retos y la necesidad de respuestas innovadoras

Scan the QR code for the article in English

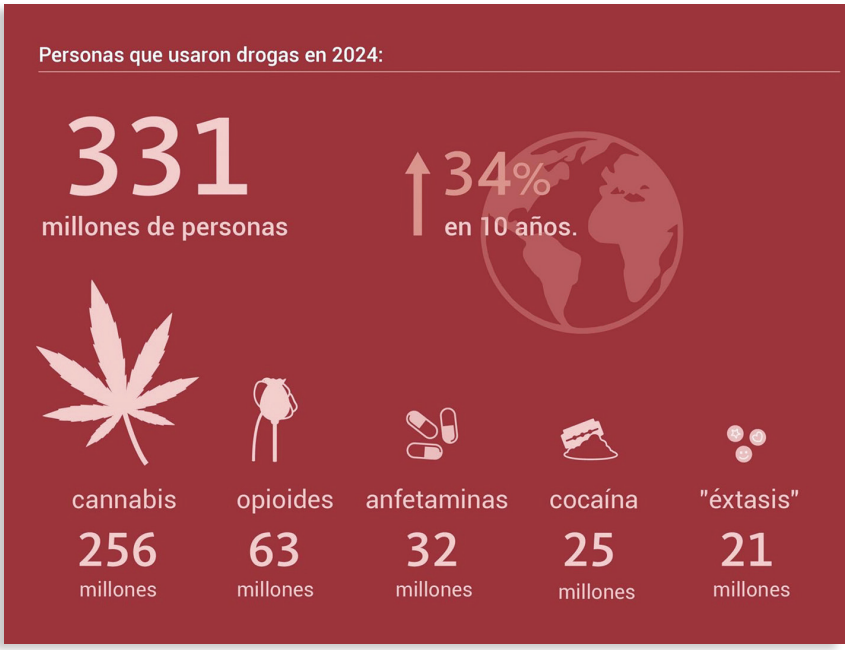
José Luis Benítez
Departamento de Relaciones Internacionales

Cada 26 de junio la comunidad global conmemora el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, una fecha que busca llamar la atención sobre las múltiples aristas asociadas al fenómeno de las drogas y promover respuestas basadas en evidencia. En 2026, la campaña de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD) lleva por lema "El problema mundial de las drogas: problemas recurrentes, nuevos retos y respuestas innovadoras", un mensaje especialmente pertinente no solo porque algunos de los desafíos que enfrentamos son conocidos, sino porque las formas en que las drogas se producen, comercializan, consumen y generan daños cambian con rapidez.

Evolución del consumo de sustancias

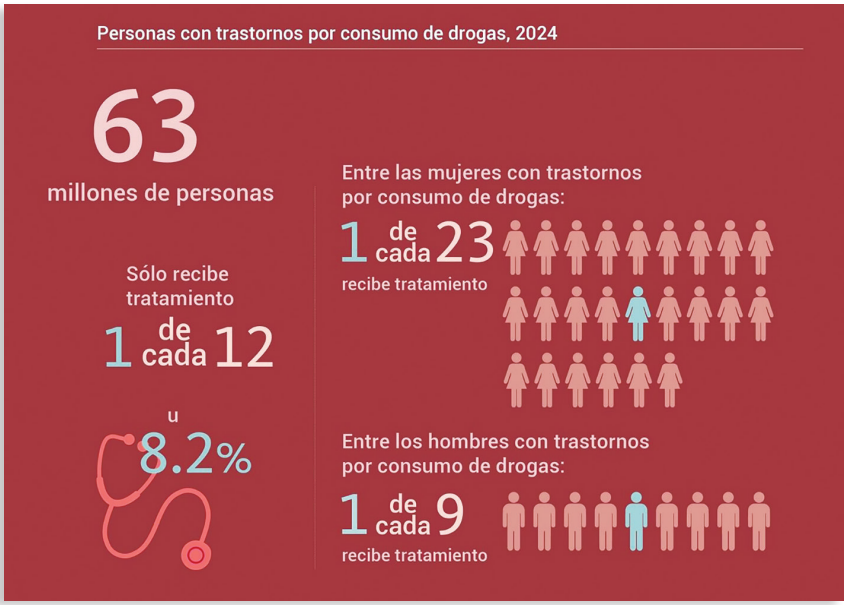
El Informe Mundial sobre las Drogas 2026 de la ONUDD, publicado en el marco de esta conmemoración, ofrece una oportunidad para reflexionar sobre la situación a nivel global. De acuerdo con dicho documento, se estima que 331 millones de personas utilizaron alguna droga durante 2024, lo que equivale al 6.2% de la población mundial de entre 15 y 64 años de edad. En comparación con una década atrás, esto representa un incremento del 34%, una evolución que da cuenta de la magnitud y el dinamismo que caracterizan actualmente al consumo de drogas.

El cannabis todavía es la sustancia ilícita más consumida en el mundo, con alrededor de 256 millones de personas usuarias en 2024. Le siguen los opioides (63 millones, de los que 30 millones consumieron opiáceos); anfetaminas (32 millones), cocaína (25 millones) y éxtasis (21 millones).



Consumo de opioides, principal causa de muerte por sobredosis

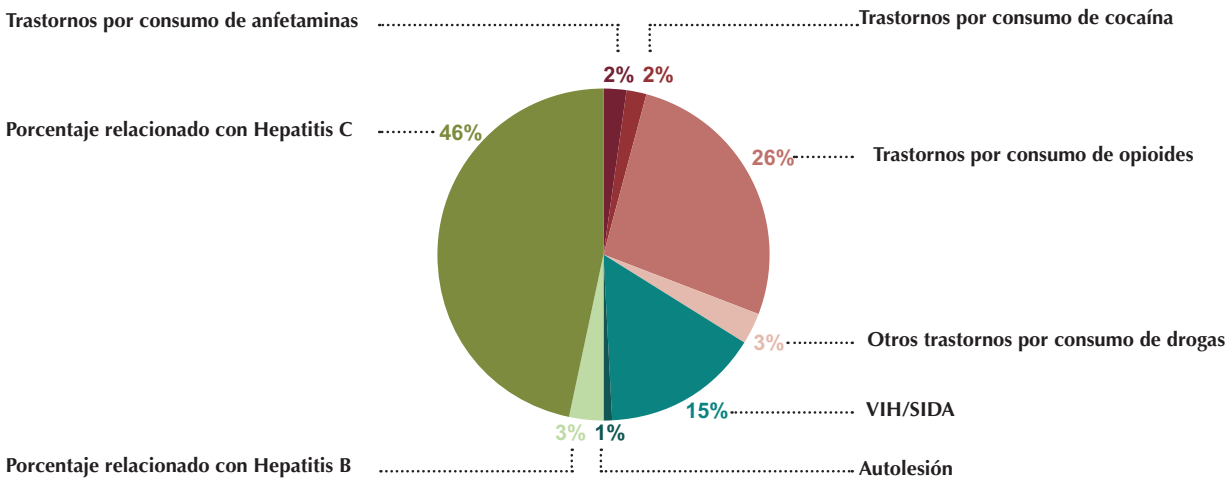
Las cifras de consumo, sin embargo, son solo una parte de la historia. En 2024, 63 millones de personas padecían trastornos por consumo de drogas. Los opioides ocupaban un lugar particularmente relevante: alrededor de una tercera parte las personas que reciben tratamiento por consumo de drogas los señalaban como la sustancia principal. Asimismo, los opioides concentraron la mayor proporción de muertes directamente atribuibles al consumo de sustancias, al estar relacionados con casi tres cuartas partes de estos fallecimientos, principalmente por sobredosis. En términos generales, se atribuyeron casi medio millón de muertes al consumo de drogas en el mundo, 29% más que diez años antes. No obstante, los daños van más allá de la sobredosis: aproximadamente 14.3 millones de personas se inyectaban drogas; de ellas, 1.7 millones vivían con virus de inmunodeficiencia humana (VIH), 6.9 millones con hepatitis C, y 1.5 millones con ambas condiciones.



El consumo, además, presenta importantes diferencias según el sexo y la edad. Los hombres representan aproximadamente tres cuartas partes de las personas que consumen drogas, aunque la proporción varía según la sustancia y la región. Por su parte, el consumo todavía se concentra principalmente entre las personas de 15 a 34 años, lo que mantiene a las personas adolescentes y jóvenes como una población relevante desde la perspectiva de la prevención.

Pese a la magnitud de necesidades, persiste una importante brecha de atención: solo una de cada 12 personas con trastornos por consumo de drogas recibió algún tipo de tratamiento. Esta situación tampoco se distribuye de manera uniforme: entre las mujeres con trastornos por consumo, apenas una de cada 23 recibió tratamiento, frente a uno de cada nueve hombres.

Causas de muertes directas e indirectas relacionadas con el uso drogas a nivel mundial, 2023:



Sustancias sintéticas, altamente peligrosas

Más allá de las prevalencias, el panorama mundial de las drogas también experimenta transformaciones importantes. Los mercados se adaptan, aparecen nuevas sustancias, cambian las rutas de tráfico y se incorporan nuevas tecnologías a las distintas etapas de la cadena de producción y comercialización. Algunas de estas modificaciones se producen sobre mercados ya conocidos, mientras que otras dan lugar a escenarios nuevos que plantean preguntas para las políticas de drogas. Un ejemplo de ello es la cocaína. En 2024, la fabricación mundial de esta sustancia alcanzó un máximo histórico de 4,100 toneladas de cocaína pura, mientras que el consumo se estimó en 25 millones de personas. El crecimiento de la oferta está acompañado por una expansión de los mercados, particularmente en Europa Occidental y Central, donde también se observa un aumento del consumo problemático y de la demanda de tratamiento por personas usuarias de esta droga.

Algo similar ocurre con las drogas sintéticas. La metanfetamina constituye actualmente el mayor mercado de drogas sintéticas a nivel mundial y se extiende hacia nuevos territorios. A esto se suma la aparición y diversificación de las nuevas sustancias psicoactivas (NSP). En 2024, los países notificaron la presencia de 755 NSP en los mercados, de las cuales 118 fueron identificadas por primera vez ese año. La ketamina, los cannabinoides sintéticos y las catinonas sintéticas forman parte de este mercado, mientras que nuevos opioides sintéticos, como los nitacenos y las orfinas, adquieren una presencia creciente.

La velocidad de estos cambios resulta particularmente relevante. Cuando las sustancias, los mercados y los patrones de consumo cambian rápidamente, también se modifica aquello que necesitamos prevenir y atender. Una respuesta diseñada a partir de lo que conocíamos ayer puede resultar insuficiente para los riesgos que comienzan a emerger hoy. La tecnología añade otra dimensión a esta transformación. Los grupos dedicados al tráfico de drogas aprovechan herramientas digitales, nuevas modalidades de comercialización, y tecnologías para ampliar su alcance y explorar nuevos mercados. Al mismo tiempo, esas mismas capacidades ofrecen oportunidades para mejorar la vigilancia, identificar señales tempranas y comprender con mayor rapidez los cambios en los patrones de consumo. Esta posibilidad resulta especialmente relevante para la prevención. Las herramientas de vigilancia y análisis pueden ayudar a reconocer con mayor anticipación qué ocurre, dónde, en qué poblaciones, y bajo qué circunstancias. Identificar una señal no es suficiente: su significado depende del contexto en el que se produce. Una misma tendencia puede tener implicaciones distintas según el territorio, edad, condiciones sociales o los patrones de consumo de una población determinada.

La información como herramienta de prevención

En este sentido, la información puede convertirse en una herramienta para anticipar riesgos y orientar decisiones más ajustadas a las realidades locales. La vigilancia, el análisis de datos y las nuevas tecnologías permiten complementar las formas tradicionales de observar el fenómeno y aportar elementos para reconocer tendencias emergentes, identificar poblaciones o localidades que requieren mayor atención, y adaptar las intervenciones a las características de quienes pueden verse afectados. La innovación, por tanto, no consiste únicamente en incorporar nuevas herramientas, sino en aprovechar mejor la información disponible para comprender el contexto y tomar decisiones preventivas más pertinentes.

Ahora bien, contar con más información y nuevas herramientas no garantiza, por sí mismo, mejores resultados. Las innovaciones deben someterse a evaluación para determinar qué aportan realmente, para quiénes, en qué contextos y bajo qué condiciones pueden contribuir a prevenir el consumo de drogas y reducir sus consecuencias. Por lo tanto, la capacidad de anticipar debe ir acompañada de la adecuada interpretación, adaptación y evaluación. El reto no consiste simplemente en responder más rápido a un fenómeno que cambia, sino en desarrollar respuestas oportunas, contextualizadas, adaptadas a las características de las poblaciones y sustentadas siempre en la mejor evidencia disponible.

Referencia

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). (2026). Informe Mundial sobre las Drogas 2026. UNODC.

UNODC
Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito

Centros de Integración Juvenil



UNODC y CIJ: una colaboración por la calidad del tratamiento en el marco del proyecto QALAT

Scan the QR code for the article in English

Escanea este QR y conoce más acerca de las acciones del Proyecto

Diana Jiménez Benítez
Dirección de Tratamiento y Rehabilitación
Pablo Fuentes
Departamento de Relaciones Internacionales

El proyecto Aseguramiento de la Calidad en el Tratamiento de los Trastornos por Consumo de Drogas en América Latina y el Caribe (QALAT, por sus siglas en inglés), es una iniciativa de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC, por sus siglas en inglés), apoyada por el Gobierno de España. Su propósito es contribuir al fortalecimiento de los sistemas y servicios de tratamiento de los trastornos por consumo de drogas, mediante la incorporación de mecanismos de aseguramiento de la calidad, en concordancia con los Estándares Internacionales para el Tratamiento de los Trastornos por Consumo de Drogas, desarrollados por la UNODC y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Desde su origen, QALAT fue concebido como un proyecto de alcance regional. Su primera fase involucró a 10 países de América Latina y el Caribe: Bolivia, Colombia, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Panamá, Perú y República Dominicana. Esta etapa incluyó la evaluación de las condiciones nacionales y el mapeo de los servicios de tratamiento. En México, entre otras instituciones, Centros de Integración Juvenil (CIJ) participó en este proceso. La dimensión regional permitió identificar desafíos comunes, compartir experiencias y buenas prácticas y sentar las bases para las siguientes etapas del proyecto.

Etapas del proyecto

La segunda fase se centró en el desarrollo de normas e instrumentos para el aseguramiento de la calidad, a partir del análisis de los estándares internacionales, la revisión de los instrumentos nacionales existentes en los países participantes y la elaboración de documentos basados en estándares de calidad. La tercera fase se enfocó en llevar estos instrumentos a la práctica, mediante la evaluación de los servicios de tratamiento, la identificación de brechas y la elaboración de planes de mejora, incorporando los enfoques de género, poblaciones vulnerables y derechos humanos.

Actualmente, se desarrolla la cuarta fase de esta iniciativa regional, que contempla la sostenibilidad del proyecto mediante: mecanismos de aseguramiento de calidad, normativas de habilitación y certificación, así como el mapeo y ampliación a nuevos servicios. Esta fase se realiza de manera simultánea en nueve países: Bolivia, Colombia, Ecuador, El Salvador, Honduras, México, Panamá, Perú y República Dominicana. En México, se cuenta con la participación del IMSS Bienestar y CIJ.

La dimensión regional del proyecto resulta relevante, ya que permite que países que enfrentan desafíos comunes en materia de consumo de drogas y atención de los trastornos asociados puedan compartir experiencias, identificar buenas prácticas y desarrollar capacidades de manera conjunta.

QALAT IV

En el marco de la cuarta fase se han desarrollado diversas actividades en las que ha participado CIJ. Una de ellas consiste en la aplicación del Perfil de Resultados de Tratamiento (TOP, por sus siglas en inglés), una herramienta que permite dar seguimiento a los cambios que presentan las personas en áreas relacionadas con el consumo de drogas, la salud, el funcionamiento social y la transgresión de normas. Su aplicación en diferentes momentos permite establecer un punto de referencia al ingreso y comparar los resultados obtenidos durante el proceso de atención, favoreciendo una visión más amplia de los avances alcanzados.

La institución también participa en el Laboratorio Regional para la Mejora de la Retención en Tratamiento de Consumo de Sustancias. Esta iniciativa reúne a profesionales de los distintos países participantes

y busca fortalecer sus capacidades para implementar estrategias que favorezcan la permanencia de las personas en tratamiento, mediante metodologías de mejora continua y prácticas sustentadas en evidencia.

Mediante su aplicación en escenarios reales, se analiza el abandono temprano y se identifican factores asociados al riesgo de interrupción, con el propósito de favorecer su detección oportuna. Además, se desarrollan ciclos de mejora para probar y ajustar estrategias orientadas a favorecer la permanencia. El intercambio de experiencias entre los países participantes permite compartir también problemáticas, aprendizajes y prácticas que enriquecen su abordaje en distintos contextos.

Por otro lado, se avanza en el desarrollo de una cédula para evaluar la calidad de los servicios de tratamiento, cuya construcción toma como referencia estándares desarrollados por UNODC, la OMS y otros organismos internacionales, adaptándolos a las características de la atención institucional. El instrumento busca fortalecer los mecanismos para valorar de manera sistemática la calidad de los servicios e identificar fortalezas y áreas susceptibles de mejora.

Para evaluar su funcionamiento, se inició una fase de prueba que contempla diferentes fuentes de información de los servicios de CIJ: las condiciones de la unidad operativa, la revisión de expedientes clínicos, la experiencia de las personas que reciben atención y la participación del equipo de especialistas de las unidades de trabajo. Esta fase permitirá avanzar hacia la consolidación del instrumento y fortalecer la cultura de evaluación y mejora continua que forma parte de la práctica institucional de CIJ, contribuyendo a que los servicios continúen respondiendo a las necesidades de las personas atendidas.



Capacitación para la aplicación del Instrumento Calidad en los servicios de Tratamiento.

Asimismo, como parte de las acciones de fortalecimiento de capacidades impulsadas por QALAT, profesionales de CIJ participan en webinarios orientados a la actualización sobre temas prioritarios para la atención de los trastornos por consumo de drogas. Estos espacios han incorporado perspectivas de género, interculturalidad y familia, con especial atención en las necesidades de mujeres, mujeres embarazadas, poblaciones indígenas y otros grupos que requieren abordajes específicos. A través de estos encuentros, se ha favorecido la incorporación de prácticas basadas en evidencia y sensibles a las características y circunstancias de las personas, en concordancia con los principios de calidad, equidad y atención centrada en la persona.



Webinario entre especialistas de UNODC y CIJ.

En la cuarta fase del proyecto QALAT también se desarrollaron misiones en Bolivia, Colombia y México, con el objetivo de documentar los avances, experiencias e impactos derivados de las fases anteriores. Las misiones contemplaron la recopilación de fotografías, material audiovisual, testimonios y evidencias para visibilizar los servicios de tratamiento y recuperación apoyados por QALAT, así como la manera en que los principios internacionales de calidad se traducen en prácticas concretas dentro de los servicios.

CIJ participó en este componente y recibió la visita de personal de UNODC a diferentes unidades de su red operativa: Unidades de tratamiento ambulatorio de Coyoacán, y Ciudad Juárez Norte; Unidad de Tratamiento Residencial (UTR) Iztapalapa, Naucalpan y Ciudad Juárez; y Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína (UTUH) Ciudad Juárez.

Entre otros aspectos, las visitas buscaron conocer la infraestructura y los servicios disponibles, así como identificar las interacciones, prácticas y dinámicas que contribuyen a una atención de calidad, respetuosa y libre de estigma. Los recorridos permitieron observar de manera directa el funcionamiento de los servicios de tratamiento, desde una perspectiva centrada en las personas, así como identificar las capacidades existentes y recoger las experiencias de los profesionales que participan cotidianamente en los procesos de atención y recuperación.

El acercamiento a las unidades permitió también reconocer el papel fundamental de las comunidades y de las personas profesionales que laboran en la institución, encargadas de acompañar los procesos de recuperación y promover cambios positivos en la vida de quienes solicitan los servicios. Asimismo, permitió visibilizar la importancia de contar con intervenciones adaptadas a las necesidades de poblaciones diversas, particularmente niñas, niños y adolescentes, así como personas pertenecientes a distintos contextos culturales y sociales.

En conjunto, los recorridos contribuyeron a ampliar la visión sobre los avances, desafíos y oportunidades para fortalecer y sostener sistemas de tratamiento de calidad. Además de identificar prácticas y experiencias relevantes, la actividad permitió reconocer la importancia de mantener capacidades institucionales, las alianzas y los recursos necesarios para ampliar y consolidar los resultados alcanzados. De esta manera, el ejercicio se desarrolló en consonancia con el objetivo de QALAT de impulsar sistemas de atención de calidad, éticos, basados en evidencia, centrados en la persona y orientados a la recuperación.

La experiencia de México se integra en un ejercicio regional orientado al intercambio de aprendizajes entre los países participantes, y a la construcción de una visión compartida sobre la importancia de invertir en servicios de calidad, sostenibles y basados en evidencia.



Paciente de la UTR Iztapalapa.



Paciente del CIJ Coyoacán.



Visita del personal de la UNODC a la UTR Iztapalapa.

Como parte del desarrollo de QALAT, también se llevaron a cabo encuentros regionales que reunieron a representantes de los países participantes para generar espacios de intercambio técnico, análisis conjunto y construcción de estrategias. Durante 2026, CIJ participó en los encuentros celebrados en Medellín, Colombia, y en la ciudad de Cuenca, Ecuador, en los que tuvo una participación activa en la presentación y análisis de las estrategias desarrolladas. En Medellín, el trabajo se orientó a la revisión de los resultados alcanzados y la construcción de planes de sostenibilidad. En Cuenca, como parte de la representación de México, CIJ compartió avances y experiencias en materia de calidad de los servicios de tratamiento de los trastornos por consumo de drogas y participó en el intercambio técnico con delegaciones de diversos países de la región para reforzar la aplicación de estándares de calidad, estrategias de retención en tratamiento y acciones para la mejora de los sistemas de atención.

La participación de CIJ en estos espacios permitió aportar la experiencia institucional y al mismo tiempo, contribuir a la construcción colectiva de estrategias y al fortalecimiento de la cooperación regional frente a desafíos compartidos en el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias en América Latina.

Capacitación internacional con nuevos horizontes

Para CIJ, la participación en el proyecto QALAT representa una oportunidad para consolidar herramientas orientadas al aseguramiento de la calidad, así como para contrastar la experiencia institucional con los conocimientos y prácticas desarrollados en el ámbito internacional. A lo largo del proyecto, la participación de diferentes instancias de la región ha resaltado la importancia de articular esfuerzos para avanzar hacia sistemas de atención cada vez más sólidos y orientados a las necesidades de las personas.

Sumarse a iniciativas internacionales de esta naturaleza permite a nuestro país fortalecer sus capacidades nacionales y, al mismo tiempo, contribuir con la experiencia acumulada de sus instituciones y profesionales. La colaboración con UNODC y con las instituciones participantes de América Latina favorece el intercambio de aprendizajes y la construcción de respuestas capaces de adaptarse a diversos contextos y desafíos compartidos.

En este marco, la participación de CIJ refrenda su compromiso con la mejora continua, la innovación y la cooperación internacional, así como con el fortalecimiento de servicios de tratamiento. La continuidad de QALAT en una nueva etapa representa la oportunidad de consolidar los avances alcanzados, ampliar el alcance de las estrategias desarrolladas y continuar impulsando los mecanismos de aseguramiento de la calidad, con un objetivo común: que las personas con trastornos por consumo de sustancias tengan acceso a servicios de calidad, accesibles, basados en evidencia, y respetuosos de su dignidad y derechos humanos.



Participantes al Encuentro Cuenca, Ecuador.

INVESTIGACIÓN

VIDEOJUEGOS Y SALUD MENTAL

Beneficios, riesgos y señales de uso problemático



Mtro. Omar Leonardo Ruiz Orona, Mtra. Alma Delia Gutiérrez López, Ing. José Eduardo Carter Maturano, Mtro. Bruno Díaz Negrete, Dra. Carmen Fernández Cáceres & Dr. Miguel Ángel Mendoza Meléndez.

¿Qué son?[1]

Los videojuegos **son experiencias digitales interactivas** que brindan múltiples retos cognitivos, intelectuales y sociales.

¿Por qué jugamos?[2]

- Diversión y entretenimiento.
- Socialización y pertenencia.
- Competencia y logro.
- Relajación y distracción.
- Escape de sentimientos negativos.

Datos que debes conocer[3]

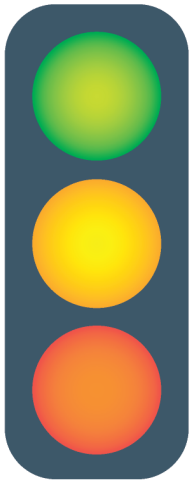
72.6 millones de jugadores en México

Aproximadamente **seis de cada diez** personas de seis años o más juegan videojuegos.





Beneficios y riesgos de acuerdo a la forma en la que se juegue:[1, 4, 5, 6]



- Interacción y **conexión social**.
- Facilita la cooperación y el **trabajo en equipo**.
- Promueve la resolución de problemas y **flexibilidad cognitiva**.

- El juego comienza a **afectar otras obligaciones** y relaciones.
- **Cuesta poner límites** o los sobrepasas sin darte cuenta.
- Comportamiento irritable, **frustración por el juego** o ya no se disfruta.

- El juego **desplaza otras actividades** como el sueño, estudio, trabajo o convivencia.
- Se convierte en la única forma de **afrontar el malestar**.
- Se **presentan conflictos** o afectación emocional, social, escolar o económica.

¿Cómo mantener una relación saludable con los videojuegos?[7, 8, 9, 10]

- Uso de videojuegos que son **adecuados para la edad** de acuerdo al Sistema Mexicano de Equivalencias de Clasificación de Contenido de Videojuegos.
- Limitar el acceso a **contenidos inapropiados**.
- Tener cuidado con los **accesos y compras no autorizadas**.
- Evitar compartir **información personal**.
- En niños y adolescentes, es recomendado **no exceder el uso de pantallas** a más de **dos horas al día y evitar la exposición en menores de dos años**.



¿Cuándo puede convertirse en un problema?[6]

- Dificultad para controlar el **tiempo de juego**.
- Dar **prioridad al juego** ante otros intereses de la vida diaria.
- Continuación o incremento del juego a pesar de que tenga **consecuencias negativas**.
- **Deterioro en el funcionamiento** personal, familiar, social, educativo, ocupacional u otras áreas importantes.

Los videojuegos pueden formar parte de una vida saludable al ofrecer aventuras, experiencias y retos que **favorecen la exploración, la creatividad y la interacción** con otras personas.

Jugar con frecuencia o sentir entusiasmo por esta actividad no constituye un trastorno, son una forma contemporánea de entretenimiento y convivencia que permite **crear vínculos y comunidades**.

Lo importante es utilizarlos de **manera regulada** y prestar atención cuando comienzan a generar malestar o consecuencias negativas en la vida cotidiana.



¡Tu salud mental forma parte del juego!

REFERENCIAS

1. Granic, I., Lobel, A., & Engels, R. C. M. E. (2014). The benefits of playing videogames. American Psychologist, 69(1), 66–78. https://doi.org/10.1037/a0034857

2. Demetrovics, Z., Urbán, R., Nagygyörgy, K., Farkas, J., Zilahy, D., Mervó, B., Reindl, A., Ágoston, C., Kertész, A., & Harmath, E. (2011). Why do you play? The development of the motives for online gaming questionnaire (MOGQ). Behavior Research Methods, 43(3), 814–825. https://doi.org/10.3758/s13428-011-0091-y

3. The Competitive Intelligence Unit. (2025, 1 de septiembre). #DíadelGamer2025: Mercado de videojuegos en México. https://www.theciu.com/publicaciones-2/2025/9/1/dadelgamer2025-mercado-de-videojuegos-en-mxico

4. Pallavicini, F., Ferrari, A., & Mantovani, F. (2018). Video games for well-being: A systematic review on the application of computer games for cognitive and emotional training in the adult population. Frontiers in Psychology, 9, 2127. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.02127

5. Billieux, J., Van Rooij, A. J., Heeren, A., et al. (2017). Functional impairment matters in the screening and diagnosis of gaming disorder. Journal of Behavioral Addictions, 6(3), 285–289. https://doi.org/10.1556/2006.6.2017.036

6. Organización Mundial de la Salud (2026). CIE-11 para estadísticas de mortalidad y morbilidad: 6C51 Trastorno por videojuegos. https://icd.who.int/browse/2026-01/mms/es#1448597234

7. Secretaría de Gobernación. (2020, 27 de noviembre). Lineamientos generales del Sistema Mexicano de Equivalencias de Clasificación de Contenidos de Videojuegos. Diario Oficial de la Federación. https://sidof.segob.gob.mx/notas/docFuente/5606047

8. Faraz, A., Mounsef, J., Raza, A., & Willis, S. (2022). Child safety and protection in the online gaming ecosystem. IEEE Access, 10, 115895–115913. https://doi.org/10.1109/ACCESS.2022.3218415

9. Gentile, D. A., Bailey, K., Bavelier, D., Brockmyer, J. F., Cash, H., Coyne, S. M., Doan, A., Grant, D. S., Green, C. S., Griffiths, M., Markle, T., Petry, N. M., Prot, S., Rae, C. D., Rehbein, F., Rich, M., Sullivan, D., Woolley, E., & Young, K. (2017). Internet gaming disorder in children and adolescents. Pediatrics, 140(Suppl. 2), S81–S85. https://doi.org/10.1542/peds.2016-1758H

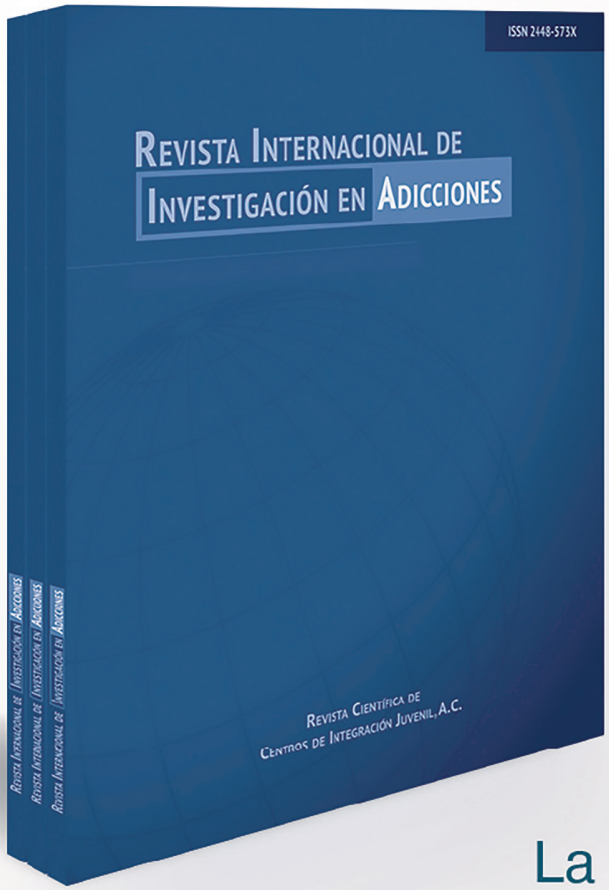
10. Healey, A., Mendelsohn, A., & Council on Early Childhood. (2019). Selecting appropriate toys for young children in the digital era. Pediatrics, 143(1), e20183348. https://doi.org/10.1542/peds.2018-334

Se autoriza la reproducción total o parcial de este documento, se agradecerá se cite la fuente correspondiente

Citar como:

Ruiz-Orona, O. L., Gutiérrez-López, A. D., Carter-Maturano, J. E., Díaz-Negrete, D. B., Fernández-Cáceres, C., Mendoza-Meléndez, M. A. (2026). Videojuegos y salud mental: Beneficios, riesgos y señales de uso problemático [Infografía]. *CIJ Informa, número 111. http://www.cij.gob.mx/Publicaciones/revistaCIJ.html*

Revista Internacional de Investigación en Adicciones



Publica tu artículo en la RIIAD

Revista cientifica de Centros de Integración Juvenil, A.C.

- Publicación continua
- Arbitrada por pares
- Acceso abierto (licencia **CC BY-NC 4.0**)

La **convocatoria** para la recepción de manuscritos es **permanente**

Escanea para consultar las **normas de publicación:**

Índices y sistemas en los que se encuentra incluida:

biblat · EBSCO HOST · DOAJ Directory of Open Access Journals · LatinREV · latindex · MIAR · SERIUNAM · Ciencia y Tecnología · SciELO

www.riiad.org
coord.edit.riiad@cij.gob.mx



Voluntariado en CIJ: participación, profesionalización y acción con impacto social

Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Movilización Comunitaria

En un contexto de brechas y desigualdades, el voluntariado transforma el compromiso juvenil en competencias personales y profesionales que impulsan el bienestar común.

Las juventudes son un sector clave para el desarrollo de cualquier sociedad, aunque también constituyen una población vulnerable frente a diversos riesgos psicosociales, entre ellos el consumo de sustancias psicoactivas, las afectaciones a la salud mental y las violencias, así como las desigualdades educativas, laborales y sociales (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2025).

1 de cada 7 jóvenes en el mundo presenta un trastorno mental

De acuerdo con el *Informe Mundial sobre las Drogas 2026*, de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito(ONUDD), cerca de 331 millones de personas consumieron alguna sustancia psicoactiva en el último año, equivalente al 6.2% de la población mundial de entre 15 y 64 años. Asimismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2025) señala que uno de cada siete jóvenes de 10 a 19 años presenta algún trastorno mental, principalmente ansiedad, depresión y trastornos del comportamiento.

En México, la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT, 2025) reporta un incremento en la prevalencia del consumo de drogas ilegales alguna vez en la vida en la población de 12 a 65 años, al pasar de 9.9% en 2016, a 13.1% en 2025. También señala que el 6% de la población de 12 a 17 años fuma, 28% consume alcohol y 3.4% usa mariguana. La encuesta refiere, además, mayores afectaciones en salud mental entre las y los jóvenes, particularmente en el grupo de 12 a 17 años, que presenta las prevalencias más elevadas de ideación e intento suicida, así como mayor exposición a violencia física, emocional o sexual (ENCODAT, 2025).

Ansiedad por problemas personales y de interacción social

A estas condiciones se suman las dificultades de acceso al empleo y la desvinculación de instituciones como la familia, la escuela y el trabajo. La Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo del INEGI (2026) reporta que 1.8 millones de personas se encuentran en búsqueda activa de empleo sin lograr incorporarse al mercado laboral. Por su parte, el Observatorio de la Juventud en Iberoamérica (2026) refiere que 39.2% de las y los jóvenes sienten ansiedad por problemas personales y de interacción social, mientras que 31.3% señalan que, pese a tener amigos, se sienten muy solos y tristes.

Ante este panorama, resulta fundamental impulsar estrategias que no solo prevengan o atiendan las problemáticas existentes, sino que promuevan la participación activa de las y los jóvenes en la construcción colectiva de soluciones.

El voluntariado como estrategia de desarrollo juvenil positivo

El inicio temprano del uso de drogas se relaciona con mayores probabilidades de desarrollar problemas de salud mental y conductas antisociales, por lo que resulta indispensable fortalecer estrategias preventivas y estilos de vida saludables mediante recursos protectores y competencias socioemocionales.

En este contexto adquiere relevancia el modelo de Desarrollo Juvenil Positivo (DJP), que supera los enfoques centrados exclusivamente en las carencias, vulnerabilidades o conductas problemáticas de las juventudes. En contraste, concibe a las personas jóvenes como sujetos de derecho, actores



estratégicos y agentes de cambio, con capacidades para participar en la construcción de soluciones (Álamo-Muñoz et al., 2024).

La prevención no es sinónimo de promoción. Una adolescencia saludable requiere no solo evitar conductas de riesgo, sino fortalecer competencias sociales y emocionales y favorecer el logro de objetivos de desarrollo (Álamo-Muñoz et al., 2024; OMS, 2024).

Desde esta perspectiva, la reducción de riesgos y la promoción de competencias son enfoques complementarios que fortalecen los factores de protección y la resiliencia ante el consumo de drogas, las violencias y los malestares psicológicos.

Habilidades socioemocionales

El aprendizaje debe contribuir al desarrollo integral y colectivo, vinculando conocimientos y habilidades con emociones, sentimientos y actitudes. Para ello, las habilidades socioemocionales pueden organizarse en tres dimensiones:

1. Dimensión personal (saber ser): autoconocimiento, autoestima y regulación emocional.
2. Dimensión cognitiva (saber hacer): pensamiento crítico, toma de decisiones y solución de problemas.
3. Dimensión interpersonal (saber convivir): empatía, comunicación asertiva y colaboración.

Al desarrollar estas competencias, las y los voluntarios de Centros de Integración Juvenil (CIJ) se convierten en sujetos de prevención, al fortalecer sus propios recursos de protección antes y durante su intervención en la comunidad.

El modelo de participación voluntaria de CIJ

El voluntariado no puede sustentarse únicamente en la "buena voluntad", requiere acompañamiento, capacitación y seguimiento para fortalecer capacidades y competencias orientadas a una intervención psicosocial.

De acuerdo con el Programa de Voluntarios de las Naciones Unidas (ONU, 2025), la acción voluntaria contribuye al desarrollo sostenible, la cultura de paz y el ejercicio de los derechos humanos, fortaleciendo valores de solidaridad y responsabilidad social.

En CIJ, la participación voluntaria se respalda mediante un proceso sistemático con fundamentos teórico-metodológicos y tecnológicos, de acuerdo con las necesidades sociales y los cambios del fenómeno adictivo y sus repercusiones en la salud mental (CIJ, 2025).

El modelo de capacitación para la acción es integral, modular, autodidacta y apoyado en una plataforma digital interactiva. Comprende dos fases:

1. Capacitación Básica e Inducción: formación inicial sobre el origen, misión y estructura de CIJ, fundamentos del programa de prevención de adicciones y promoción de la salud, ética profesional, manejo de grupos y habilidades didácticas.



2. Capacitación Específica y Plan Personalizado: formación de acuerdo con la modalidad de participación, tiempo de colaboración, perfil académico y necesidades de cada área o unidad operativa.

Este modelo combina teoría y práctica supervisada mediante observación, asesoría, retroalimentación y monitoreo continuo, con el acompañamiento de especialistas. De esta manera, la motivación inicial puede traducirse en competencias profesionales y en acciones con impacto social.



Profesionalización y vocación de servicio

El programa de voluntariado de CIJ constituye un espacio de formación y aprendizaje práctico que trasciende el cumplimiento de un requisito académico o de un número determinado de horas. Se configura como una experiencia que fortalece la formación integral y favorece una vocación de servicio.

La profesionalización del voluntariado y del servicio social contribuye a que las acciones de prevención y promoción de la salud física, mental y socioambiental se desarrollen con calidad, rigor técnico y ética profesional, particularmente entre estudiantes y egresados de las ciencias de la salud, sociales y humanidades.



Durante 2025, CIJ contó con casi 8 mil personas colaboradoras, entre ellas 2,500 prestadores de servicio social y 2,700 practicantes académicos. Este grupo contribuyó al 63% de las acciones y al 58% de la cobertura institucional. Del total, 61% son jóvenes de entre 15 y 24 años y ocho de cada 10 cursan o concluyeron estudios de educación superior.

A nivel personal, esta experiencia fortalece la autoconfianza, la interacción social y las competencias laborales. A nivel colectivo, el voluntariado articulado genera un efecto multiplicador en los entornos comunitarios, contribuyendo a reducir factores de riesgo y fortalecer el tejido social en espacios educativos, laborales y de salud.

La práctica comunitaria permite, además, desarrollar competencias como aprender a trabajar colaborativamente, adaptarse, comunicarse de manera efectiva, tomar decisiones informadas, resolver problemas y ejercer la responsabilidad social.



Sumarse al voluntariado en CIJ representa una oportunidad de crecimiento

En un entorno caracterizado por desafíos en materia de salud pública y bienestar social, el modelo institucional de voluntariado de CIJ muestra la importancia de la participación comunitaria organizada para la promoción de la salud mental, la prevención de adicciones y la convivencia sin violencia.

La comunidad constituye el eje transversal de este modelo, al ser simultáneamente beneficiaria y facilitadora de las intervenciones. La experiencia internacional también respalda el valor de la acción voluntaria capacitada; por ejemplo, Médicos Sin Fronteras (2025), reportó en sus proyectos humanitarios más de 67 mil consultas de atención primaria, atención a 394 sobrevivientes de violencia sexual y atención en salud mental, y mediante el programa mhGAP de la OMS, a 474 personas.

En ese sentido, se invita a estudiantes, profesionistas y personas de la comunidad en general a sumarse al programa de voluntariado de Centros de Integración Juvenil. Integrarse a este equipo representa una oportunidad de crecimiento personal, profesional y colectivo, donde el compromiso individual puede transformarse en impacto social.

Referencias

Álamo-Muñoz, A., Martín Quintana, J. C., Alemán Falcón, J., & Cruz-Sosa, M. (2024). Programas de Desarrollo Positivo Adolescente en el Contexto Educativo: Revisión Sistemática. *Revista Fuentes, 26*(3), 356–367. https://doi.org/10.12795/revistafuentes.2024.23091

Calderón Calderón, A. (2024). Desarrollo de habilidades socioemocionales en la formación de educadores en la sociedad actual. *Sophia, Colección de Filosofía de la Educación*, (37), 283–309. https://sophia.ups.edu.ec/index.php/sophia/article/view/7568

Centros de Integración Juvenil [CIJ]. (2025). *Guía técnica para la participación voluntaria*. Dirección de Prevención. CIJ.

Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones [CONASAMA]. (2024). *Una mirada a la atención en salud mental en México: principales condiciones atendidas en el Sistema de Salud*. CONASAMA. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/949747/04_DATOS_SM_2024.pdf

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI]. (2025). *Estadísticas a propósito del día internacional de la Juventud*. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2025/EAP_Juventud.pdf

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI]. (2026). *Encuesta de Ocupación y Empleo (ENOE). INEGI*. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2026/iooe/IOE2026_07.pdf

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI]. (2024, 9 de septiembre). Estadísticas a propósito del *Día Mundial para la Prevención del Suicidio* (Comunicado de prensa N.° 529/24). https://www.inegi.org.mx/app/saladeprensa/noticia/10209

Instituto Nacional de Salud Pública [INSP]. (2025). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco. Resumen Ejecutivo*. https://encuestas.insp.mx/repositorio/encuestas/ENCODAT2025/doctos/informes/251223_ENCODAT__ResumenEjecutivo.pdf

Médicos sin Fronteras. (2025). *Final de proyecto de Reynosa y Matamoros, Tamaulipas (2017-2025)*. Médicos sin Fronteras. https://msf.mx/wp-content/uploads/2025/09/msf_informe-atencion-medico-humanitaria_proyecto-migracion_final-1-compressed-1.pdf

Observatorio de la Juventud en Iberoamérica, Fundación SM [OJI] (2026), *Jóvenes en México 2026*. https://oji.fundacion-sm.org/wp-content/uploads/sites/4/2026/08/232369_jovenes_mexico_digital_100826.pdf

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. [ONUD]. (2026). Comunicado de Prensa, *Informe Mundial sobre las Drogas 2026 de UNODC: Los mercados mundiales de drogas se transforman rápidamente a medida que la tecnología, los nuevos tipos de drogas y la inestabilidad mundial ofrecen oportunidades a los traficantes*. https://www.unodc.org/unodc/es/press/releases/2026/June/unodc-world-drug-report-2026_-global-drug-markets-transforming-rapidly-as-technology--novel-drug-types-and-instability-present-new-opportunities-to-traffickers.html

Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (2025). *Voluntarios ONU México*. https://onu-mexico.onu.org.mx/unv/

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2025). *La salud mental de los adolescentes*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2025, 6 de octubre). *Informe de la OMS sobre tendencias del consumo de tabaco: uno de cada cinco adultos sigue siendo adicto al tabaco*. https://www.who.int/es/news/item/06-10-2025-who-tobacco-trends-report-1-in-5-adults-still-addicted-to-tobacco

Organización Mundial de la Salud [OMS] (2025). *Suicidio* [Nota descriptiva]. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide

Organización Mundial de la Salud [OMS] (2025). *Trastorno depresivo*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression

Secretaría de Salud, Comisión Nacional contra las Adicciones, & Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. (2025). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2024–2025: Resultados nacionales*. México. https://share.google/1A7gyUEF07c9FyWh5

Centros de Integración Juvenil: respuesta especializada ante los nuevos desafíos en el consumo de sustancias en niñas, niños y adolescentes

Tania Alejandra Rodríguez Ramírez
Gabriela Piña García
Dirección de Tratamiento y Rehabilitación

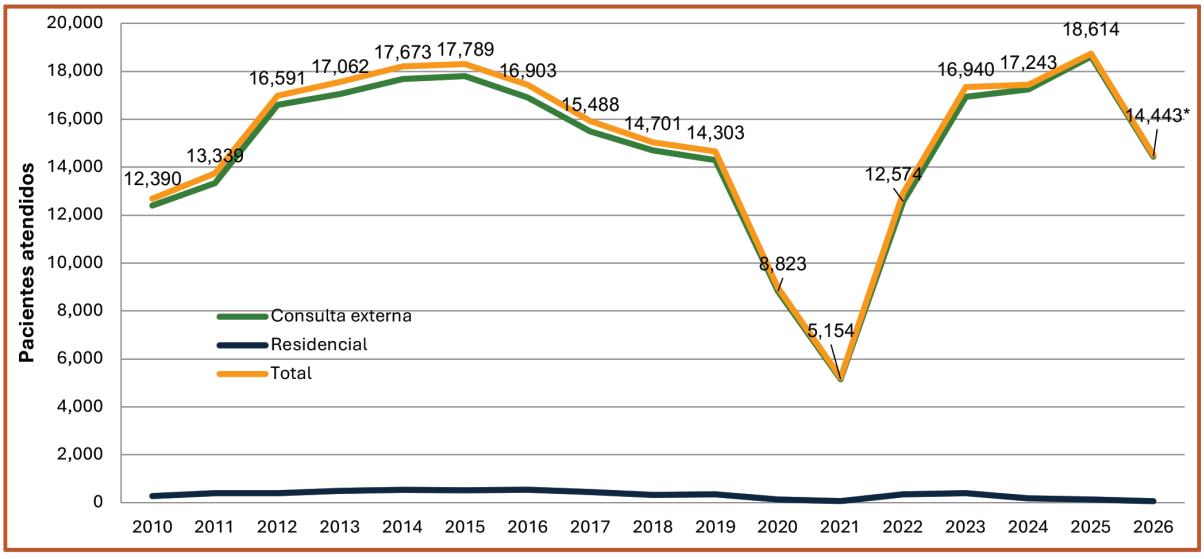
El consumo de sustancias psicoactivas en niñas, niños y adolescentes (NNA) constituye un desafío que ha evolucionado en los últimos años. Los cambios observados en las sustancias de mayor impacto, particularmente el incremento en el consumo de estimulantes de tipo anfetamínico como las metanfetaminas, requiere respuestas oportunas, especializadas e interdisciplinarias.

Ante esta realidad, Centros de Integración Juvenil (CIJ) ha fortalecido y adaptado de manera continua sus servicios para responder a las necesidades de esta población, combinando estrategias de detección temprana, tratamiento ambulatorio, atención residencial y acompañamiento de las familias.

El análisis de los registros del Expediente Clínico Electrónico permite observar la evolución de la atención de NNA en CIJ.

Resalta en principio un crecimiento paulatino pero constante

Gráfica 1. Tendencia de NNA atendidos en CIJ, periodo 2010–2026 (primer semestre)*



Fuente: Expediente Clínico Electrónico, Sistema CIJ 3.0, Departamento de Evaluación

en la segunda década del siglo, alcanzando su punto máximo hace 10 años cuando se proporcionó atención a 17,789 menores de edad en la red de atención institucional. Después comenzó un decremento en la demanda y alcanzó su punto más crítico durante 2020 y 2021, al atender apenas a 8,823 y 5,154 NNA, respectivamente, esto derivado de las medidas de confinamiento por la pandemia por COVID-19, lo que obligó a los centros educativos de primer y segundo nivel —quienes son las principales instancias que refieren esta población—a trabajar de forma telemática. Posteriormente, la demanda mostró una recuperación importante y se alcanzó la cifra de 12,574 personas menores atendidas para 2022, y en los dos años subsecuentes las cifras se equiparaban a las observadas en su puntos más altos de la década pasada: 16,940 y 17,345, respectivamente. El 2025 cerró con 18,614 NNA atendidos, y para la primera mitad del presenta año se reportan 14,443 pacientes menores de edad en tratamiento (78% de lo atendido el año previo).

Estas cifras no sólo reflejan un incremento en la demanda de atención para esta población, sino también una transformación en las características de los casos que requieren atención.

Perfil de los pacientes de CIJ

Particularmente, entre 2024 y el primer semestre de 2026, CIJ atendió 50,680 NNA, de los cuales 50,300 recibieron atención ambulatoria y 380 residencial.

De esta población, 6 de cada 10 NNA son varones; las mujeres reportaron porcentajes muy similares en 2024 (40.7%), 2025 (39.8%) y la primera mitad del 2026 (41.8%). Aunque la proporción de varones es mucho mayor en la modalidad residencial (8 de cada 10).



La mayoría de las NNA atendidos tienen entre 14 y 17 años de edad, sin embargo, el grupo de 12 a 13 años muestra un incremento paulatino, al pasar del 14.2% en 2024 al 17.9% en el primer semestre de 2026, lo que refuerza la importancia de la detección temprana y la intervención oportuna.

Por su parte, 8 de cada 10 NNA atendidos reportaron como principal ocupación ser estudiantes de tiempo completo o haberlo sido en el último año. Aunque esta proporción es mucho menor en la modalidad residencial que en el primer semestre del 2026, el porcentaje que reportó ser estudiante era equivalente al que dijo estar desempleado (42%).

Destaca los cambios observados en la droga de mayor impacto entre los menores. En la modalidad de consulta externa, en 2024 la marihuana fue reportada como la droga de mayor impacto (19.8%), seguida por los estimulantes de tipo anfetamínico (EsTA, 14.4%); en 2025, los porcentajes se modificaron (marihuana, 18.5% vs EsTA, 19.8%); para el primer semestre de 2026, los EsTA fueron reportados por el 23.4% de los NNA atendidos. Este cambio es más evidente en la modalidad residencial: los EsTA representaron el 49.5% en 2024 (vs. mariguana, 31%), 58.7% en 2025 (vs. mariguana, 20.5%), y 71% en el primer semestre de 2026 (vs. mariguana, 18.5%).

Estos datos muestran que la institución enfrenta una demanda que requiere intervenciones cada vez más especializadas, particularmente en los casos de mayor complejidad.

Una respuesta integral y diferenciada

Frente a estos cambios, CIJ cuenta con un modelo de atención que permite responder de acuerdo con las características y necesidades de cada NNA. La intervención comienza con una valoración integral médica, psicológica y social, que permite identificar las condiciones de salud, el patrón de consumo y el contexto familiar y social. A partir de esta valoración se determina la estrategia de atención más pertinente.

Detección e intervención temprana

La consulta externa representa la principal modalidad de atención. En ella se desarrollan acciones dirigidas tanto a la detección oportuna como al tratamiento de los problemas asociados al consumo de sustancias.

Para adolescentes que se encuentran en etapas iniciales de consumo o presentan factores de riesgo y problemas psicosociales asociados, CIJ dispone de estrategias de intervención temprana como la Intervención Temprana para Adolescentes que se inician en el consumo (ITAE) y la Intervención Temprana para Adolescentes con Problemas Psicosociales (ITAPS).

Estas intervenciones buscan actuar antes de que el consumo se consolide o evolucione hacia problemas de mayor gravedad. También se trabaja directamente con madres, padres y tutores para fortalecer sus herramientas de acompañamiento y favorecer entornos protectores.

Cuando existe un trastorno por uso de sustancias, se establece un plan de tratamiento individualizado, que puede integrar terapia individual, grupal y familiar, tratamiento farmacológico cuando está indicado y actividades de rehabilitación e integración social.

La atención también incorpora, de acuerdo con las necesidades de cada caso, herramientas de evaluación clínica, detección de consumo de sustancias y tamizaje de diversos problemas de salud, así como instrumentos especializados para la identificación de trastornos mentales y conductuales.

Atención residencial para NNA que requieren atención intensiva

Cuando las características del caso requieren un nivel de atención más intensivo, CIJ cuenta con Unidades de Tratamiento Residencial (UTR) para adolescentes de 12 a 17 años con 11 meses, bajo un modelo de Comunidad Terapéutica.

En este espacio, la atención se desarrolla de manera interdisciplinaria e incluye atención médica y médico-psiquiátrica, intervención psicológica individual y grupal, terapia familiar, trabajo social y actividades recreativas, culturales, deportivas, ocupacionales y psicoeducativas.

El objetivo no se limita a interrumpir el consumo. El tratamiento busca que cada adolescente desarrolle herramientas para manejar sus emociones, prevenir recaídas, fortalecer sus relaciones familiares y construir alternativas saludables para su proyecto de vida.

También se incorporan acciones orientadas a la continuidad educativa y la reintegración social, particularmente relevantes ante el rezago escolar identificado en una parte importante de la población atendida.

El proceso concluye con una preparación progresiva para el regreso al entorno familiar y comunitario y con seguimiento posterior al egreso, de acuerdo con las necesidades de cada adolescente.

La familia y la coordinación institucional: elementos clave

La atención de NNA requiere necesariamente involucrar a su entorno. Por ello, CIJ considera a madres, padres, tutores y redes de apoyo como parte fundamental del proceso terapéutico.

La intervención familiar permite fortalecer la comunicación, mejorar las pautas de crianza, identificar factores de riesgo y construir condiciones que favorezcan la continuidad del tratamiento una vez que el adolescente regresa a su entorno.

De igual manera, CIJ ha fortalecido la coordinación con instituciones





que trabajan en la protección de niñas, niños y adolescentes, mediante convenios de colaboración con el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF), los sistemas DIF estatales y municipales, y las procuradurías de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes.

Esta colaboración permite facilitar la valoración y atención especializada de NNA que se encuentran en Centros de Asistencia Social o albergues, fortalecer las redes familiares y coordinar acciones de protección y atención integral.

Una institución que adapta su respuesta a una problemática cambiante

Los datos muestran que la problemática del consumo de sustancias en NNA está cambiando. La edad de inicio, las sustancias de mayor impacto y la complejidad de algunos de los casos demandan respuestas diferenciadas y oportunas.

Ante esta realidad, CIJ ha mantenido una respuesta activa, ampliando y adaptando sus estrategias de atención para responder a las necesidades de NNA y sus familias. La combinación de detección e intervención temprana, tratamiento ambulatorio, atención residencial, intervención familiar, atención médico-psiquiátrica y coordinación interinstitucional permite ofrecer alternativas de atención acordes con la complejidad de cada caso.

Más que responder únicamente al incremento de la demanda, el reto institucional consiste en anticiparse a los cambios en el fenómeno, detectar oportunamente los riesgos y garantizar que cada NNA tenga acceso al nivel de atención que necesita.

Centros de Integración Juvenil refrenda su compromiso con la atención integral de NNA, colocando en el centro de sus acciones la salud, el bienestar, la protección de derechos y el desarrollo de proyectos de vida alejados del consumo de sustancias.



Referencias

Centros de Integración Juvenil. *Expediente Clínico Electrónico: Sistema CIJ 3.0*. Departamento de Evaluación, Centros de Integración Juvenil.

Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones. (2024). *Informe sobre la situación de la salud mental y el consumo de sustancias en México 2024*. Secretaría de Salud.

Observatorio Mexicano de Salud Mental y Consumo de Drogas. (2025). *Reporte de información epidemiológica del consumo de drogas en México: Sistema de Reporte de Información en Drogas (SRID)*. Secretaría de Salud / CONASAMA.

Organización Panamericana de la Salud, & Organización Mundial de la Salud. (2020). *La repercusión de la COVID-19 en los servicios para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias psicoactivas en la Región de las Américas: Resultados de una evaluación rápida*. OPS. https://iris.paho.org/handle/10665.2/53126

Organización Panamericana de la Salud, & Organización Mundial de la Salud. (2023). *Estrategia sobre salud mental y prevención del consumo de sustancias para la Región de las Américas. OPS / OMS.*

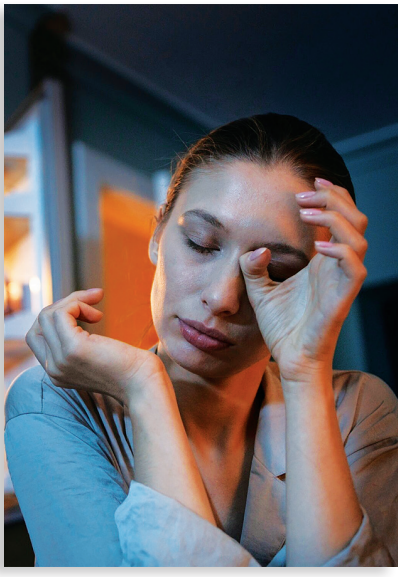
El género y otros determinantes sociales de la salud mental de las mujeres



Azucena Avila Vásquez
Departamento de Equidad y Género

Comprender el género como un determinante social de los problemas de salud mental que padecen las mujeres implica poner atención en el lugar que ocupan en la sociedad, en las oportunidades o falta de éstas para desarrollarse libremente en todos los aspectos de sus vidas, en la manera en que el cumplimiento de los mandatos y estereotipos de género las limitan o no, así como en los efectos que la violencia que se ejerce contra ellas tiene en sus vidas.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), los determinantes estructurales de la salud se caracterizan por tener la capacidad de reproducir sistemáticamente una distribución desigual de riqueza y poder (Mies, 2023), entre estos determinantes está el género, así como la clase (pobreza), la etnia, tener una discapacidad, y la edad. Por su parte, los determinantes intermedios de la salud son las condiciones de vida y trabajo, entre otras, que hacen que las personas sean más vulnerables a los problemas de salud.



El género, señala la OMS (2005), determina el poder diferencial y el control que los hombres y las mujeres tienen sobre los determinantes socioeconómicos de sus vidas y su salud mental, su posición y condición social, el modo en que son tratados dentro de la sociedad, y su susceptibilidad y exposición a riesgos específicos para la salud mental (Ordorika, 2009).

Señalar que el género es un factor para que las mujeres desarrollen problemas de salud mental remite a lo señalado por Tubert respecto a que la diferencia concebida en términos binarios –femenino/masculino- encubre la complejidad humana bajo la máscara de una identidad definida y común a todas las mujeres y todos los hombres, lo que empobrece la personalidad de cada persona y limita sus potencialidades (Tubert, 2007).

En este sentido, las mujeres presentan enfermedades o malestares vinculados al cumplimiento de los roles y estereotipos tradicionales de género, como el rol materno y de cuidados, el de ama de casa, de esposa, cumplir con el estereotipo corporal vigente, entre otros.

La naturalización de las tareas en las mujeres conlleva al desgaste físico y emocional

Es importante resaltar la intersección entre los determinantes estructurales como un aspecto que pone en mayor riesgo la salud mental, ya que una mujer joven con estudios básicos que solo se dedica a las cuestiones del hogar y el cuidado de sus hijos puede estar en mayor riesgo de padecer una enfermedad mental al estar constantemente expuesta a situaciones estresantes en su vida, así como tener menores posibilidades de buscar atención, en comparación con una mujer que es económicamente independiente, cuenta con trabajo remunerado y redes sociales.

Muchas de las tareas y actividades que realizan la mayoría de las mujeres están asociadas a su ca-

pacidad reproductora y por tanto son consideradas "naturales" para ellas, de tal manera que se reproduce la idea de que no implican esfuerzo tanto físico como mental, o se da por sentado que las mujeres encuentran realización personal en su hacer, por ejemplo, en la maternidad o el cuidado de otras personas. La naturalización de dichas tareas en las mujeres hace que en innumerables casos sean las únicas encargadas de su comisión, lo cual conlleva un desgaste físico y emocional, con costos de diversos tipos. Dichos costos pueden incrementarse en los casos en que las mujeres realizan dobles jornadas laborales, es decir, que realizan tanto trabajo de manera remunerada como trabajo doméstico y de cuidados.

Un aspecto clave en la salud mental de las mujeres es el papel que las relaciones tienen en sus vidas. Para las mujeres, el bienestar descansa en la experiencia de estar incluidas, ser parte activa de una relación afectiva y cuidar de ella. De esta relación las mujeres esperan retribución y valoración por parte del otro. Ellas consideran que estar en una relación es experimentar, comprender y responder a las necesidades y sentimientos del otro, compartiendo con empatía sus estados de ánimo, esto tanto en lo que ellas dan, a veces de manera indiscriminada, como en lo que esperan de regreso. Desde la construcción social del género femenino, estar en una relación forma parte de la identidad y subjetividad de las mujeres (Palop, 2007), y que puede resumirse en el "ser de" y "para los otros".

Al ser valorizadas desde este ser para los otros, cuando las mujeres experimentan relaciones de pareja que no son satisfactorias en su vida cotidiana, el "fracaso" en sus relaciones se vive como un fracaso personal que afecta la valoración que tienen sobre sí mismas (Palop, 2007).

De acuerdo con Palop (2007), si bien en la actualidad las mujeres participan en la vida pública, "su identidad puede estar construida en torno a la dependencia afectiva y el cuidado del otro", de tal manera que pueden estar demasiado expectantes de lo que la otra persona quiera darles o de su reconocimiento y valoración, con la consecuencia de que su autoconfianza y autoestima se vea afectada si sienten que la otra persona no las reconoce ni valora. Al respecto, sería importante conocer si estas percepciones están vigentes en poblaciones más jóvenes.



Desigualdades económicas impactan más a las mujeres

Por otro lado, pertenecer al género femenino supone para las mujeres mayores riesgos de vivir en pobreza, debido a que por un lado viven las consecuencias del rezago histórico de estar relegadas durante siglos al espacio de lo doméstico, y por el otro, quienes están insertas en el ámbito laboral muchas veces realizan los trabajos más precarizados o reciben sueldos más bajos que los obtenidos por los hombres por realizar el mismo trabajo. En México, las mujeres ganan aproximadamente 20% menos que los hombres, y trabajan de manera remunerada 7 horas menos a la semana, debido a las tareas de cuidado y domésticas (Lara & Pérez, 2025).

Incluso con niveles de estudio similares a los de los hombres, las mujeres viven en situaciones más precarias ya que tienen empleos de medio tiempo o se desarrollan en la economía informal, lo cual se debe en gran medida a que los trabajos de cuidado recaen exclusivamente en ellas, por lo que no disponen libremente de su tiempo (Millán et al., 2020). Asimismo, debido a las tareas de cuidado, las mujeres dedican menos tiempo al descanso, la realización de actividades deportivas, recreativas o que respondan a sus propios intereses. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT) 2024 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2024) las mujeres dedican el doble de tiempo al trabajo doméstico y de cuidados que el que dedican los hombres a dicho trabajo: mientras ellas invierten el 64.8% de su tiempo a estas tareas, los hombres les dedican el 30.9% de su tiempo.

Vivir en situación de pobreza es para las mujeres, sobre todo para aquellas que tienen hijas e hijos, un factor de estrés constante en sus vidas. A su vez, cuando las mujeres viven con un problema de salud mental, la falta de recursos significa un obstáculo para acceder a la atención.

Ser jefa de familia, sobre todo en hogares ampliados, es un factor que empobrece a las mujeres (Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social [CONEVAL], 2022). De acuerdo

con el CONEVAL, la incidencia de pobreza es mayor conforme las jefaturas son más jóvenes o de edad avanzada, esto indistintamente de su sexo; de 2008 a 2018, dos de cada cinco jefaturas en edades de 14 a 44 años, y de 65 años o más presentaron pobreza, en contraste con tres de cada 10 en edades de 44 a 64 años (CONEVAL, 2022). El 33% de los hogares están a cargo de mujeres, lo que significa que son ellas el principal sostén económico de sus hogares, cabe señalar que este porcentaje puede tener sesgos debido a prejuicios culturales en las sociedades al no considerar a las mujeres como jefas de familia aunque sean ellas quienes aporten el principal ingreso.

De acuerdo con la OMS, la pobreza puede conducir al desarrollo de depresión y otras enfermedades mentales, por ejemplo, la ansiedad y la depresión son aproximadamente el doble de frecuentes entre las personas pobres que entre las ricas; en el 4.4% de la población mundial, la depresión fue desencadenada por la pobreza (Marandure, 2024; OMS, 2025).

Otro elemento social para la salud mental de las mujeres es ser objeto de diversas formas de violencia. De acuerdo con Antonio Ponte-González y colaboradores, hay un evidente impacto de la violencia contra las mujeres en su salud mental, pues ante ésta las mujeres se vuelven vulnerables a una variedad de trastornos mentales como son depresión, ansiedad, estrés postraumático, trastornos alimentarios, uso de sustancias, de la personalidad, así como a cometer suicidio (Ponte-González et al., 2024).

Koos (citado por Valdez & Juárez, 1998) señala que muchas de las respuestas de mujeres que viven violencia desarrollan patrones sintomáticos crónicos y de larga duración, que coinciden con el estrés postraumático, causante de un alto índice de depresión en las mujeres.

Por otra parte, Ramos-Lira (2014) asevera que el hecho de ser mujer constituye en sí mismo uno de los principales factores psicosociales vinculados a la depresión. Con base en los resultados señalados en el libro The Stressed Sex: Uncovering the Truth about Men, Women, and Mental Health, en torno a los trastornos mentales en mujeres y hombres, Ramos-Lira señala que en general las mujeres no solamente presentan tasas más elevadas de trastornos mentales que los hombres sino síntomas más graves y discapacitantes (Ramos-Lira, 2014).

Las mujeres presentan mayores índices de depresión

De acuerdo con los datos de la OMS, aproximadamente 332 millones de personas sufren depresión, siendo 1.5 veces más frecuente entre las mujeres que entre los hombres (OMS, 2025). Al respecto, Matud señala que "excepto en la infancia, en que no se dan diferencias en las tasas de depresión entre niñas y niños, o son éstos los que las tienen más altas, se ha encontrado que las mujeres presentan más depresión a lo largo de todo el ciclo vital" (Matud, 2008). En el caso de las mujeres embarazadas o que acaban de dar a luz, el 10% experimenta depresión (OMS, 2025).

En México, de acuerdo con los indicadores de bienestar autorreportado por la población urbana, las mujeres presentan niveles más bajos de bienestar anímico que los hombres: mientras ellos alcanzaron un balance anímico de 5.7, en ellas fue de 5.2. Por grupos de edad, el grupo de mujeres entre 18 y 29 años presenta los niveles más bajos con 4.6, frente al 5.9 reportado por los varones de este mismo rango etario. El balance anímico refleja la prevalencia de emociones y estados de ánimo positivos y negativos en un momento determinado (INEGI, 2025).

Con base en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022, el 20.4% de las mujeres presentó sintomatología depresiva en comparación con el 10.9% en hombres. De acuerdo con la ENSANUT, el consumo de cannabis se asoció con la sintomatología depresiva en el caso de





las mujeres, duplicando el riesgo en comparación con quienes no reportaron consumo (Vázquez-Salas et al., 2023). Otro hallazgo importante es que esta sintomatología está relacionada con factores como el no contar con una pareja en el caso de las mujeres, y en el caso de los hombres con el trabajo doméstico no remunerado (Instituto Nacional de Salud Pública [INSP], 2026), lo cual remitiría al hecho de que realizar tareas que no corresponden a sus roles tradicionales daña profundamente la su autoestima y valía de los hombres.

De acuerdo con Matud (2008), un estudio realizado en las Islas Canarias, España, reflejó que las diferencias que hallaron entre las mujeres y los hombres con depresión fueron que no sólo las mujeres presentaron mayor sintomatología depresiva, como sucede también en el caso mexicano, sino que en ellas la depresión se maximizaba en las personas mayores de 34 años, con hijas e hijos. La sintomatología depresiva tiene un impacto principalmente asociado con la poca energía que tienen las mujeres para cuidar de sí mismas (Vázquez-Salas et al., 2023).

Respecto al suicidio, se estima que en 2019 murieron 703 mil personas por suicidio, y 77% de estas defunciones ocurrieron en países de bajos ingresos. Por lo que toca a las mujeres, la tasa mundial fue de 5.4 por cada 100,000 habitantes, siendo la principal causa de muerte en jóvenes de 15 a 29 años de edad para ambos sexos (Valdez-Santiago et al., 2023).

Entre 2017 y 2021, las tasas de suicidio en las mujeres mexicanas de 10 a 19 años de edad pasó de 2.91 a 3.68 por cada 100,000 habitantes, y en las mujeres de 20 a 29 años se incrementó de 3.22 a 4.65. Cabe subrayar que las mujeres reportaron la mayor prevalencia tanto en pensamiento como en intentos de suicidio (Valdez-Santiago et al., 2023), siendo los hombres quienes llegan a concretarlo en mayor medida. La mayor tasa de mortalidad en los hombres se atribuye a que las mujeres utilizan métodos menos letales como el envenenamiento o el ahogamiento, mientras que los hombres suelen recurrir a las armas de fuego (Instituto Nacional de las Mujeres [INMUJERES], 2024).

El hecho de que las mujeres presenten mayor ideación e intentos de suicidio y no concreten el suicidio muchas veces se toma por parte de la sociedad como algo que le resta importancia y gravedad al sufrimiento y malestar psicológico de las mujeres al compararlas con los hombres, sin embargo, esta actitud descalificadora del malestar de las mujeres es producto del estigma social que se genera hacia las mujeres con problemas de salud mental, que las califica como intensas o dramáticas.

Más consultas por consumo de sustancias entre el género femenino

El consumo de drogas es otro de los problemas de salud mental que afectan cada vez a más mujeres. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT; Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones [CONASAMA], Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz [INPRFM] & INSP, 2025) 2025, la prevalencia de consumo de drogas ilegales alguna vez en la población de 12 a 65 años incrementó de 9.9% en 2016 a 13.1% en 2025. En las mujeres el incremento pasó de 4.3% a 6.7%. Cabe mencionar que en el caso de las mujeres de 12 a 17 años disminuyó al pasar de 6.2% a 4.1%, mientras que en el caso de las mujeres adultas aumentó de 4.0% a 7.4%.

Centros de Integración Juvenil (CIJ) reportó que el consumo de sustancias en el último año por parte de las mujeres fue principalmente de alcohol (64.6%), tabaco (54.5%), cannabis (47.8%), metanfetaminas (44.7%), y cocaína (14.0%) (CIJ, 2026).

Las sustancias de mayor impacto y por las cuales solicitaron atención fueron metanfetaminas (47.9%), mariguana (22.5%), al-

cohol (11.2%), tabaco (6.7%), y cocaína (3.8%) (CIJ, 2026).

Los motivos de consulta por los que las mujeres iniciaron su tratamiento fueron por consumo de drogas (72.8%), seguido de depresión (38.1%) y ansiedad (37%) en las que sus porcentajes están por encima de los presentados por los hombres (20.4% y 23.8%, respectivamente) (CIJ, 2026). También ocuparon mayores porcentajes que los hombres en autolesiones, con 7.9% frente al 1.7%, e ideación o intento de suicidio, con 8.2% en comparación con el 3.2% (CIJ, 2026).

Es importante mencionar que aunque por cuestiones de género son las mujeres quienes con mayor frecuencia reciben atención médica, el 85% de las personas, tanto mujeres como hombres con algún padecimiento mental, no recibe atención y en promedio tardan hasta 14 años en obtener tratamiento a partir de que se presentan los primeros síntomas (INSP & Escuela de Salud Pública de México [ESPM], s.f.). En el caso de las mujeres que sufren trastornos por consumo de drogas en el mundo, solo una de cada 23 recibe tratamiento, en comparación con uno de cada 9 hombres (Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [ONUDD], 2026).



Finalmente, cabe señalar que si bien los problemas de salud mental de las mujeres responden a un entramado de factores tanto biológicos, psicológicos como sociales, considerar los determinantes sociales de la salud mental ayuda a comprender y atender las condiciones que favorecen su desarrollo y permanencia.

Referencias

Centros de Integración Juvenil, A.C. (CIJ). (2026). *Consumo de drogas en solicitantes de tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Usuarios de drogas ilícitas. Segundo semestre de 2025*. CIJ

Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval) (2022). *Pobreza y género en México: hacia un sistema de indicadores. Información 2008-2018*. CONEVAL. https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/Pobreza-y-genero-en-Mexico-2008-2018.aspx

Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM) e Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (2025). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco. Resumen ejecutivo*. https://encuestas.insp.mx/repositorio/encuestas/ENCODAT2025/doctos/informes/251223_ENCODAT__ResumenEjecutivo.pdf

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2024). *Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT), 2024*. INEGI.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2025). *Módulo de bienestar autorreportado (BIARE). Indicadores de bienestar autorreportado de la población urbana. Boletín de indicador 432/25*. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2025/biare/biare2025_Jul.pdf

Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES). (2024). *Mujeres, salud mental y suicidio. Desigualdad en cifras*. INMUJERES.

Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (2026). *Sintomatología depresiva es más frecuente y se asocia con el consumo de nicotina y cannabis*. https://insp.mx/avisos/sintomatologia-depresiva-es-mas-frecuente-en-mujeres-y-se-asocia-con-el-consumo-de-nicotina-y-cannabis

Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), & Escuela de Salud Pública de México (ESPM). (s.f.). *La importancia de la salud pública para el cuidado de la salud mental*. https://espm.mx/blog/importancia-salud-mental/

Lara, M., & Pérez, C. (2025). Desigualdades laborales entre hombres y mujeres en México. BBVA Research. https://www.bbvaresearch.com/publicaciones/mexico-desigualdades-laborales-entre-hombres-y-mujeres-en-mexico/

Matud, M. (2008). Género y salud. *Suma Psicológica, 15*(1), 75-93. https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=134212604003

Marandure, S. (2024). El impacto de la pobreza en la salud mental de las mujeres rurales: un caso de la comunidad de Sadza, Zimbabue. *Revista Internacional de Investigación e Innovación en Ciencias Sociales, 8*(9), 2278—2286. https://dx.doi.org/10.47772/IJRISS.2024.8110181

Mies, C. (2023). El género como determinante social de la salud y su impacto en el desarrollo sostenible. *Universitas, 41*, 33—47.

Millán, A., Pérez, O., & Maroto, G. (2020). *La salud mental de las mujeres. Mitos y Realidades*. Junta de Andalucía. http://www.juntadeandalucia.es/iam/catalogo/doc/iam/2020/143615048.pdf

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD). (2026). *Informe Mundial sobre las Drogas 2026. Puntos de interés especiales: descripción narrativa*. https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/WDR_2026/SPI_languages/WDR26_SPI_S.pdf

Ordorika, T. (2009). Aportaciones sociológicas al estudio de la salud mental de las mujeres. *Revista mexicana de sociología, 71*(4). https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-25032009000400002

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2025). *Trastorno depresivo (depresión)*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression

Palop, M. (2007). La dimensión relacional como clave en el proceso de adicción y recuperación. En Instituto de la Mujer (Eds.), *Intervención en drogodependencias con enfoque de género* (pp. 99—112). Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. https://www.inmujeres.gob.es/areasTematicas/salud/publicaciones/Seriesalud/docs/Intervdrogodep.pdf

Ponte-González, A., Guerrero-Morales, A., & López-Ortiz, G. (2024). Violencia hacia la mujer y su impacto en la salud. *Revista mexicana de medicina familiar, 10*(3). https://doi.org/10.24875/rmf.22000099

Ramos-Lira, L. (2014). ¿Por qué hablar de género y salud mental? *Salud Mental, 37*(4). https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000400001

Tubert, S. (2007). La perspectiva de género en la atención de las mujeres drogodependientes. En Instituto de la Mujer (Eds.), *Intervención en drogodependencias con enfoque de género* (pp. 33—45). Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. https://www.inmujeres.gob.es/areasTematicas/salud/publicaciones/Seriesalud/docs/Intervdrogodep.pdf

Valdez-Santiago, R., Villalobos, A., Arenas-Monreal, L., Benjet, C., & Vázquez, A. (2023). Conducta suicida en México: análisis comparativo entre población adolescente y adulta. *Salud Pública de México, 65* (supl. 1), 110-116. https://doi.org/10.21149/14815

Valdez, R., & Juárez, C. (1998). Impacto de la violencia doméstica en la salud mental de las mujeres: análisis y perspectivas en México. *Salud Mental, 21*(6). https://revistasaludmental.gob.mx/index.php/salud_mental/article/view/722/721

Vázquez-Salas, R., Hubert, C., Portillo-Romero, A., Valdez-Santiago, R., Barrientos-Gutiérrez, T., & Villalobos-Hernández, A. (2023). Sintomatología depresiva en adolescentes y adultos mexicanos. Ensanut 2022. *Salud Pública de México, 65* (supl. 1), S117—S125. https://doi.org/10.21149/14827



Contaminación podría elevar el riesgo de conductas suicidas

Un metaanálisis de la Universidad Queen's de Belfast, publicado en *Journal of Epidemiology & Community Health*, halló asociaciones entre contaminación atmosférica y mayor riesgo de pensamientos, intentos y muertes por suicidio. La evidencia más consistente se observó con partículas finas PM2.5 y PM10, además de posibles vínculos con dióxido de azufre, ozono, monóxido de carbono y ruido ambiental. Los autores advierten que no prueban causalidad, pero sí sugieren que la contaminación puede influir en inflamación, daño neurológico, estrés y salud mental, por lo que piden integrar la salud ambiental en la prevención del suicidio.

Tamara Ramírez Villegas, *La Crónica de Hoy Jalisco*

Arrastran los pleitos digitales a las aulas

La Secretaría de Educación Pública presentó un diagnóstico nacional que revela cómo los pleitos digitales ya impactan la vida escolar: 38.7% de figuras educativas detectó conflictos iniciados en redes sociales que continuaron en el plantel. Además, 33.2% reportó difusión no consentida de fotos, audios o videos, y 29% identificó ciberacoso. También se observaron retos virales, exposición a contenidos violentos o sexuales y uso frecuente de celulares y relojes inteligentes. El acuerdo oficial limita estos dispositivos en educación básica, salvo usos pedagógicos, emergencias, salud, discapacidad e inclusión. El informe advierte efectos en convivencia, privacidad y salud mental.

Laura Toribio, *Excélsior*





Apapachos para el bienestar emocional

Las demostraciones de cariño que incluyen abrazos, acurrucarse y, en ocasiones, besos son una parte muy importante para el bienestar emocional, ya que pueden proporcionar consuelo en momentos de estrés. Estos son los beneficios de apapacharse. Según la *BBC Touch Test*, una encuesta realizada a 40 mil personas de 112 países, casi 90% de las personas afirmaron que les gustaba recibir muestras de afecto físico de sus parejas, y 80% dijo que les gustaba que una amistad les tocara. Sorprendentemente, casi la mitad afirmó que no recibía suficiente contacto físico. Es un problema real: las redes sociales nunca habían estado tan presentes, por lo que ahora resulta más difícil recibir esos cariños y abrazos que nos ayudan a sobrellevar el estrés.

Redacción, *Selecciones Guía de Bienestar*

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Red Operativa



- Centros de Prevención y Tratamiento
- Unidades de Hospitalización
- Unidades de Tratamiento para Usuarios de Heroína
- Unidad de Investigación Científica en Adicciones

Escanea y conoce nuestra Red de Atención

Centros de Integración Juvenil

Autodiagnóstico de Salud Mental y Adicciones



Centros de Integración Juvenil cuenta con un sitio de autodiagnóstico en línea, que de manera breve puede ayudarte a identificar tu nivel de consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. Te toma menos de cinco minutos contestar, te invitamos a ingresar a través de este código QR.



Visita nuestro sitio de Autodiagnóstico

ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LÍNEA

CIJ Contigo 55 52 12 12 12
o envía un mensaje al
55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij